



BEES 2^{ème} Degré

ANNEXE 1

1 - Mise en Echec

- Avec le corps, avec la crosse, 1 vs 1, 1 vs 2.

2 - Le Gardien de But

- Position de Base, Déplacements, couvertures des angles, différents styles

3 - Techniques collectives

- Fondamentaux des Sports collectifs : Marquage, démarquage, passe et va, passe et suit, écran, appui, soutien.
- Combinaisons Tactiques : 2 vs 1, 3 vs 2, 2 vs 2

4 - Organisation Tactique

- Organisations tactiques Offensives : sortie de zone, passage en zone neutre, entrée en zone Offensive et regroupement, jeu en zone offensive
- Organisations tactiques Défensive : Pressing, Repli défensif, jeu à la bleue, jeu défensif en zone défensive

5 - Les différents systèmes de jeu

- Systèmes agressifs : 2-1-2, 2-3 ...
- Systèmes de contrôle : 1-2-2, 1-3-1 ...

6 - Jeux spécifiques

- les infériorités numériques
- les supériorités numériques
- les mises en jeu