



POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE





POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



PRESENTATION

❖ OBJECTIFS

Le Pôle France Féminin de Chambéry est une structure de haut niveau de la Fédération Française de Hockey sur Glace dont l'objectif est de regrouper les meilleures joueuses pour une préparation permanente tout en leur assurant Une formation scolaire, universitaire et/ou professionnelle.

❖ EFFECTIF

Cette structure nationale qui répond à un cahier des charges du Ministère de la Santé et des Sports a été labellisé en 2009 et a accueilli pour la saison 2009/2010, 19 joueuses.

❖ LOCALISATION ET ACCESSIBILITE

Une proximité des sites : patinoire, parc du Buisson Rond, salle de musculation, Lycée Monge dans un rayon de moins de 5 mn à pieds.

Gare TGV et réseau de bus à Chambéry.



POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



PRESENTATION

❖ ENTRAINEMENT SUR GLACE

Entraînement quotidien sur la glace (du lundi au vendredi) – horaires aménagés avec les établissements Scolaires (Lycée Monge, Universités et autres établissements).

❖ PREPARATION PHYSIQUE

3 à 5 séances de hors glace par semaine.

Programme conçu par Romain GUIBET – Entraîneur National et Chargé de la préparation physique des Equipes de France.

❖ COMPETITIONS

Inscription de l'équipe du Pôle en Championnat U18 excellence.

Participation des joueuses du Pôle au Championnat de France Féminin avec leur club d'origine.

Possibilité de rencontres ou tournois amicaux durant la saison.

❖ SUIVI MEDICAL

Permanence d'une kinésithérapeute tous les lundis soirs.

Suivi par le médecin référent du Pôle (cabinet médecine du sport à Chambéry).

Accompagnement psychologique.



POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



PRESENTATION

❖ ENCADREMENT

Responsable du Pôle et Entraîneur : Christine DUCHAMP – Cadre Technique à la Fédération

Responsable Administrative : Laura CENCETTI

Responsable Matériel : Jordan NARDI

Kinésithérapeute : Cécile RESSEGAIRE

Médecin Référent : Dr Philippe RADOSZYCKI

❖ SCOLARITE

Aménagements scolaires au Lycée Monge (internat) – soutien scolaire (assistantes éducation).
Université de Savoie – CESNI ... (résidences universitaires).