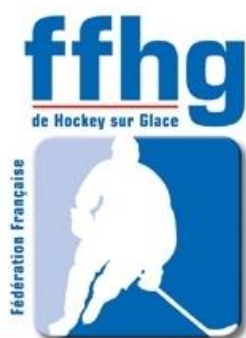


POLE FRANCE FEMININ

HOCKEY SUR GLACE



Pôle
FRANCE



EDITORIAUX



Lorsque je regarde le chemin parcouru ces derniers mois, je me dis que le défi que nous avons lancé valait la peine d'être relevé.

Il y a désormais une structure visible, labellisée « Pôle France Féminin de Hockey sur Glace », qui gagne chaque jour en qualité et en exigence, grâce à la détermination de tous, et au soutien de l'environnement sportif et institutionnel.

Le choix de la ville de Chambéry pour l'implantation du Pôle France Féminin s'est avéré pertinent, au regard de l'attention portée par les collectivités territoriales, et par les dirigeants du SOC Hockey sur Glace.

Il faut aussi saluer la mobilisation des établissements scolaires et universitaires au profit des joueuses et de leur statut particulier.

Au-delà de la progression des jeunes filles et de la recherche de l'excellence sportive en vue des Jeux Olympiques de 2014, c'est aussi, à travers le Pôle France Féminin, l'ouverture aujourd'hui, du « chantier de la féminisation » à la FFHG.

J'ai la conviction que le Pôle France est un atout indispensable pour le développement du hockey sur glace féminin français.

Luc TARDIF
Président



Pratique féminine de haut niveau

Depuis de nombreuses années, l'Equipe de France Senior Féminine participe au Championnat du Monde D1.

Tous les 4 ans, les Jeux Olympiques consacrent un titre au Hockey sur Glace Féminin. Dorénavant, depuis 2008, la Fédération Internationale a mis en place un Championnat du Monde Féminin des Moins de 18 ans.

Le haut niveau chez les féminines est une réalité. Nous souhaitons briller sur la scène internationale et nos filles disposent de qualités requises pour atteindre cet objectif.

Pourquoi un Pôle France?

C'est la garantie au niveau fédéral d'offrir :

- Des conditions optimales d'entraînement.
- Un équilibre entre les études et la carrière sportive.
- Un suivi social des athlètes adapté.
- Un suivi médical de qualité.

Ce type de structure est un élément moteur pour que les joueuses atteignent leurs objectifs sportif et professionnel.

Gérald GUENNELON
Directeur Technique National

PRÉSENTATION DU PÔLE

OBJECTIFS ET RAISON D'ÊTRE...

➤ Pour le hockey féminin français:

Le Pôle France Féminin de Hockey sur Glace de Chambéry a été créé pour palier aux manques de structures adaptées, pour progresser vers le haut niveau.

L'isolement des athlètes dans les clubs et le manque de moyens matériels et humains sont des éléments dissuasifs qui freinent l'éclosion des meilleures joueuses et le développement de la pratique du hockey féminin français.

Cette structure doit permettre au hockey féminin français de franchir un palier lors de la prochaine olympiade.

➤ Pour les joueuses:

Regrouper les meilleures joueuses françaises, pour une préparation permanente tout en préparant leur devenir, c'est la mission du Pôle France Féminin de Chambéry.

Le Pôle France Féminin répond à un besoin, qu'expriment les joueuses de bon niveau, de trouver une structure leur permettant de progresser dans leur sport, tout en menant à bien un cursus scolaire ou professionnel dans un environnement adapté et de qualité.

La réussite scolaire et universitaire doit rester la priorité des jeunes sportives, et Chambéry offre les meilleures conditions de réussite dans ce double projet scolaire et sportif.

En choisissant d'intégrer la filière d'accès au sport de haut niveau de la Fédération Française de Hockey sur Glace, la joueuse trouvera des conditions optimales de réussite sportive, scolaire, sociale et humaine.

INFORMATIONS AUX FAMILLES

ENGAGEMENT FÉDÉRAL

L'engagement de la Fédération au profit du Pôle France Féminin de Chambéry se décline de la façon suivante :

- Frais d'encadrement technique (entraîneur, assistant entraîneur, préparateur physique).
- Frais d'encadrement paramédical (kinésithérapeute, psychologue).
- Identification d'un médecin référent (suivi des joueuses, priorités des consultations).
- Frais d'encadrement logistique (responsable matériel, responsable administratif).
- Mise à disposition du petit matériel.
- Achat et entretien d'un véhicule.

LOGEMENT

- Les joueuses mineures logent à l'internat du Lycée Monge avec des conditions d'accueil très favorables.
- Pour les joueuses majeures : les résidences universitaires du CROUS de Savoie, apportent des solutions de proximité, en complément de l'offre locative privée.

AIDES

Les aides personnalisées allouées aux athlètes doivent permettre de couvrir une partie des frais liés à la scolarité et à l'hébergement des joueuses du Pôle France.

En complément, chaque joueuse, inscrite sur la Liste Ministérielle des Sportifs de Haut Niveau, peut bénéficier d'aides des collectivités territoriales (Conseil Régional, Conseil Général, Ligue, DRJSCS, etc.) à condition d'en faire la demande.

COÛT A LA CHARGE DES FAMILLES

Coûts, à titre indicatif, (sous réserve d'augmentation des tarifs) :

- Internat semaine : 1446,50 € sur 10 mois soit 144,65 € / mois
- Internat week-end : 1050 € sur 10 mois soit 105 € / mois
- Repas week-end : 8 € / repas
- Participation surveillance tutorat : 80 € / mois

SUIVI DES ATHLÈTES

SUIVI SPORTIF

Le travail au sein du Pôle s'organise prioritairement dans la gestion au quotidien de l'entraînement des athlètes.

Les séances d'entraînement biquotidiennes sont encadrées par un cadre de la fédération assisté d'un entraîneur adjoint afin d'en garantir la qualité et de développer un travail spécifique.

L'objectif est de permettre aux joueuses de franchir des paliers dans le développement des qualités requises pour atteindre l'excellence.

SUIVI MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

Afin que l'athlète évolue dans des conditions optimales dans sa vie sportive et professionnelle mais aussi dans sa vie de jeune femme, un suivi psychologique est mis en place sous forme d'entretiens individuels et collectifs.

Des soins de récupération et de prévention spécifiques sont apportés à chaque jeune femme par des séances de kinésithérapie (massage, stretching, renforcement, proprioception, etc.) individuelles ou collectives.

En cas de besoin particulier, les athlètes peuvent être dirigées vers d'autres professionnels de santé (médecins, dentistes, diététiciens, etc.).

Des conseils dans l'hygiène de vie sont dispensés aux athlètes en concertation avec l'entraîneur du pôle.

Les sportives inscrites au Pôle doivent se soumettre à une surveillance médicale particulière organisée par la fédération.

La liste des examens est définie par les textes réglementaires.

SUIVI SCOLAIRE, UNIVERSITAIRE ET PROFESSIONNEL

Le système repose sur l'établissement de conventions avec les différents partenaires. Les accords permettent aux athlètes de disposer d'un emploi du temps conciliable avec les créneaux d'entraînement.

Les systèmes sont discutés avec chaque établissement pour permettre aux joueuses de rattraper dans les meilleures conditions les cours qu'elles sont amenés à manquer pour des raisons sportives (matches, sélections, etc.).

Un suivi pédagogique est mis en place avec le Lycée Technique Monge afin de vérifier la qualité du travail scolaire fournie, avec la possibilité de mettre en place des actions correctives en cas de difficulté dans la scolarité.

EFFECTIFS

JOUEUSES

Prénom NOM	Poste	Club (s)	Prénom NOM	Poste	Club (s)
Joanne ALLEMAND	ATT	Gap	Emma HOULE	DEF	Gap
Marion ALLEMOZ	ATT	Chambéry	Betty JOUANNY	ATT	Chamonix
Caroline BALDIN	GB	Grenoble	Emmanuelle LAHOURETATE	ATT	Niort
Lore BAUDRIT	ATT	Castres	Athéna LOCATELLI	DEF	Villard de Lans
Nathalie BORE	GB	Mulhouse - Grenoble	Lou PIERROT	ATT	Bordeaux
Virginie BOUETZ	DEF	Grenoble	Mathilde RAVILLARD	ATT	Grenoble
Amandine CUASNET	ATT	Cergy	Maureen RIDDE	DEF	Viry
Léa DEL OLMO	GB	Champigny	Emmanuelle SAVOYE	DEF	Gap
Soline FOHRER	ATT	Mulhouse	Claudia TISON	DEF	Amiens
Camille GANDIT	ATT	Caen	Tatiana VAN RAEMDONCK	ATT	Amnéville
Gwendoline GENDARME	DEF	Français Volants	Aline VIARD	DEF	Morzine
Doriane GICQUEL	ATT	Fontenay			

ENCADREMENT

SPORTIF

- Entraîneur : Christine DUCHAMP
 - 06 87 01 48 55 / c.duchamp@ffhg.eu
- Assistante Entraîneur : Jennifer LALOI
 - 06 18 28 53 86 / jenniferlaloilaposte.net
- Préparateur Physique : Romain GUIBET
 - 06 89 46 47 79 / r.guibet@ffhg.eu

MÉDICAL

- Médecin : Philippe RADOSZICKI
- Kinésithérapeute : Nicolas DREWNIAK
- Psychologue : Virginie JACOB DALLA COSTA

ADMINISTRATIF / SCOLAIRE

- Directrice Technique Nationale Adjointe : Marie-Françoise POTEREAU
 - 01 41 33 03 52 / 06 80 58 58 83 / mf.potereau@ffhg.eu
- Assistante Administrative : Laura CENCETTI
 - 06 65 05 34 72 / lauracencetti@gmail.com



INSTALLATIONS

SPORTIVES

Complexe Sportif de Buisson Rond :

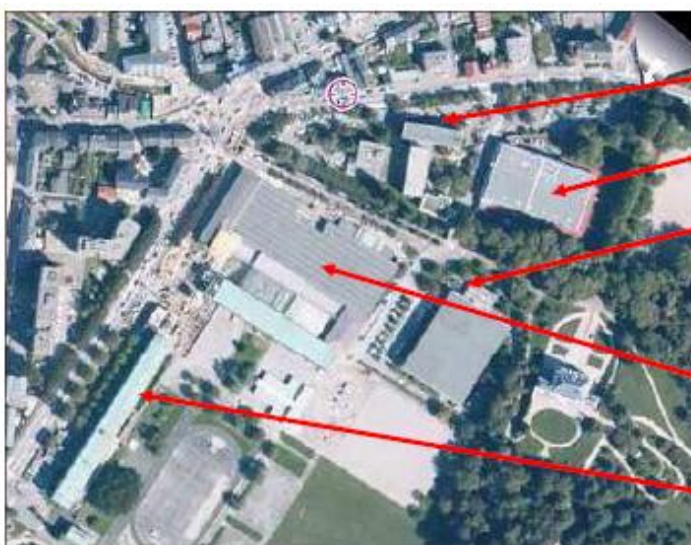
- Patinoire de Chambéry
- Salle de musculation
- Gymnase du Lycée Monge



SCOLAIRES

Dans un rayon de 7km une offre de formation globale et aménagée pour les sportifs de haut niveau :

- BEP / CAP
- Bac / Bac Pro
- BTS / DUT
- Licences / Licences Professionnelles / Masters / Doctorats
- Préparation Concours
- Formations Agricoles



Le siège du CDOS : bureaux et salles de réunion

La piscine et salle de musculation et récupération

La patinoire

Lycée MONGE et ses installations sportives

L'internat du Lycée

La proximité des sites de vie : patinoire, lycées et universités, centre d'hébergement dans un rayon de 15 minutes.

SUIVI SOCIAL

OFFRES DE FORMATIONS

ETABLISSEMENTS	FORMATIONS
Lycée Monge et Vaugelas	Toutes les séries du baccalauréats + des BTS
Lycée de la Ravoire et du Granier	CAP, BTS, BAC PRO
Lycée Reinach et Beauregard	Lycée Agricole de Savoie
Université de Savoie	Licences, Licences Professionnelles, Masters, Doctorats, Diplômes Universitaires, Ingénieur, Préparation aux Concours
CESNI	De Bac à Bac +5 dans les métiers du Commerce
Cape Sud	Préparation aux Concours
IPAC Santé, Social, Environnement	BTS, Préparation aux Concours, Bachelor
Lycée Privée Sainte Geneviève	CAP, BAC PRO

Des formations (brevet fédéral, premiers secours , etc.) peuvent être dispensées au sein du Pôle.

INSERTION PROFESSIONNELLE

Un accompagnement individuel et personnalisé des sportives

La sportive peut bénéficier d'un accompagnement individuel portant sur :

- La demande de bilan d'orientation et de compétences
- L'élaboration et la validation du projet professionnel
- L'aide à la recherche d'emploi
- L'accompagnement dans la recherche d'organismes de formation

La convention d'insertion professionnelle

C'est un dispositif ouvert à tous types d'employeurs (entreprises privées et publiques, administrations d'Etat, collectivités territoriales). Il offre un aménagement du temps de travail du sportif de haut niveau au sein de l'entreprise en vue d'une mise à disposition pour sa pratique de haut niveau.

Ce dispositif est soumis à l'approbation du Directeur Technique National et ensuite à l'accord du Ministère de la Santé et des Sports.

PLANNING SPORTIF

PLANNING HEBDOMADAIRE

Schématisation de la planification hebdomadaire.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
18h00 19h15	Préparation physique	8h00 9h15	Entraînement sur Glace	13h45 15h45	PREPARATION PHYSIQUE (salle musculation piscine)	11h00 12h00	Entraînement sur Glace		
19h15	Kiné (gymnase lycée)	18h00 19h30	PREPARATION PHYSIQUE (patinoire)	18h05 19h15	Entraînement sur Glace	18h00 19h30	PREPARATION PHYSIQUE (patinoire)	16h25 17h25	Entraînement sur Glace

MATCHES

L'équipe du pôle participe pendant la saison au championnat U18 Excellence de la COS Sud Est.



ACCÈS

TRAIN

- Lyon Part Dieu (1h30)
- Paris Gare de Lyon (3h)
- Grenoble Gare (1h)
- Genève Gare (1h30)

AVION

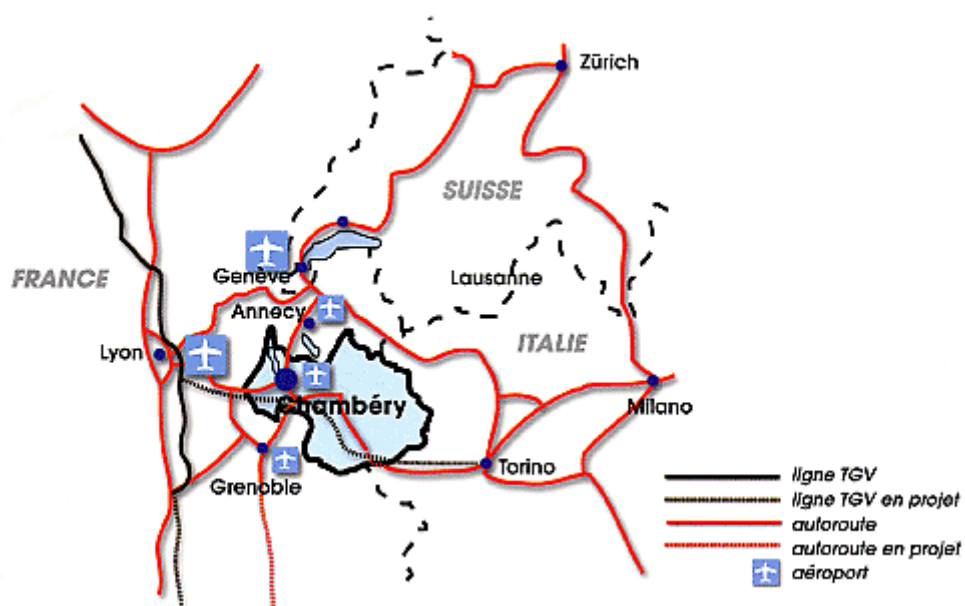
- Aéroport Chambéry Savoie
- Aéroport de Grenoble
- Aéroport Lyon-St Exupéry
- Aéroport de Genève

VOITURE

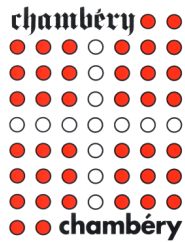
- Grenoble A43
- Genève A41
- Lyon A43
- Paris A6

Distances de Chambéry

- Grenoble : 57 km
- Genève : 90 km
- Lyon : 98 km
- Paris : 560 km



PARTENAIRES ET SOUTIENS DU PÔLE FRANCE FÉMININ DE CHAMBÉRY



MINISTÈRE DE LA SANTÉ
ET DES SPORTS

SECRETARIAT D'ÉTAT
AUX SPORTS

