

STAGE DE PREPARATION U20 MASCULIN MEGEVE du 26 juillet au 08 août 2009
Suivi d'une TOURNEE à KISAKALLIO en FINLANDE du 09 au 16 août 2009

ENCADREMENT

Responsable d'équipe : **Philippe LACARRIERE**
 Entraîneurs : **Renaud JACQUIN – Philippe BOZON**
 Préparateur physique : **Romain GUIBET**
 Kinésithérapeute : **Thomas MERY – Arnaud PALLUEL**
 Médecin : **Jean Pierre COHEN**
 Responsable Matériel : **Nicolas MESSIER**

COMPOSITION DE LA SELECTION

Nom - Prénom	Posit	Date de Naissance			Poids	Taille	Club
		J	M	A			
BERTEIN Léo	GB	23	02	91	71	1m82	REIMS
YLONEN Sebastian	GB	03	07	91	70	1m85	AMIENS
BAULT Romain	DEF	29	01	90	74	1m75	AMIENS
BURGERT Julien	DEF	03	04	91	85	1m81	STRASBOURG
CROSSMAN Jason	DEF	15	03	90	80	1m80	GRENOBLE
DOYLE Charlie	DEF	13	11	91	75	1m88	ANGERS
LEBAILLY Thomas	DEF	18	01	91	84	1m84	MEUDON
MOISAND Maxime	DEF	11	06	90	74	1m75	GRENOBLE
VITALI Romain	DEF	19	09	90	108	1m88	GAP
VITTON MEA Victor	DEF	18	06	91	81	1m85	VILLARD
ANDRE Mathieu	ATT	14	02	90	71	1m73	GAP
ARROSSAMENA Nicolas	ATT	09	01	90	75	1m80	GRENOBLE
BARBERO Victor	ATT	29	06	91	70	1m75	GENEVE
BENOIT Loup	ATT	10	06	91	68	1m68	GRENOBLE
BERTRAND Charles	ATT	05	02	91	83	1m84	LUKKO ROMA
BESSON Josselin	ATT	07	04	90	65	1m78	MONT BLANC
BRACHET Maxime	ATT	20	11	90	71	1m75	ROUEN
GABORIT Robin	ATT	10	01	91	75	1m78	MONT BLANC
JACQUIER Quentin	ATT	12	02	91	78	1m80	MONT BLANC
NICOLAS Morgan	ATT	08	02	91	67	1m68	COMMANDOS
ORTS Lucas	ATT	02	10	91	82	1m92	VILLARD
PAPA Raphaël	ATT	26	02	90	72	1m80	GRENOBLE
PEREZ Timotey	ATT	06	09	90	84	1m85	JOLIETTE
PIVRON Pierrick	ATT	24	06	91	80	1m85	GENEVE
SABATIER Florian	ATT	21	03	90	68	1m74	REIMS
Remplaçants							
RAIBON Sébastien	GB	03	11	90	92	1m78	GRENOBLE
COCAR Victor	DEF	27	01	91	74	1m79	MONT BLANC
VIALLE Morgan	DEF	26	06	91			MONT BLANC
YELO Dimitri	DEF	22	05	90	78	1m81	VILLARD
BERTHON Quentin	ATT	25	01	90	71	1m72	ROUEN
BEZIAU Kevin	ATT	27	04	91	70	1m76	ROUEN
BOEHRER Jonathan	ATT	13	03	90	70	1m68	AMIENS
CLAIREAUX Valentin	ATT	05	04	91	77	1m80	AMIENS
HAMON Kevin	ATT	06	04	90	73	1m80	AMIENS
VANWORMHOUDT Antoine	ATT	01	02	91	80	1m88	GENEVE

PROGRAMME

Dimanche 26 juillet 2009

18h30 – 19h30 : entraînement sur glace

Lundi 27 juillet 2009

10h00 – 12h00 : évaluation et séance PMA

18h30 – 20h00 : entraînement sur glace

Mardi 28 juillet 2009

10h00 – 12h00 : évaluation force maximale

18h30 – 20h00 : entraînement sur glace

Mercredi 29 juillet 2009

10h00 – 12h00 : évaluation force maximale

18h30 – 20h00 : entraînement sur glace

Jeudi 30 juillet 2009

10h00 – 12h00 : séance PMA

18h30 – 20h00 : entraînement sur glace

Vendredi 31 juillet 2009

10h00 – 12h00 : séance force explosive

18h30 – 20h00 : entraînement sur glace

Samedi 1^{er} août 2009

10h00 – 12h00 : séance force maximale

18h30 – 20h00 : entraînement sur glace

Dimanche 2 août 2009

10h30 – 12h00 : entraînement sur glace

14h00 – 19h00 : Repos – temps libre

Lundi 3 août 2009

10h15 – 11h45 entraînement sur glace

19h15 – 20h30 entraînement sur glace

Mardi 4 août 2009

10h15 – 11h45 entraînement sur glace

19h15 – 20h30 entraînement sur glace

Mercredi 5 août 2009

10h00 – 12h00 : séance PMA
14h00 – 19h00 : Repos – temps libre

Jeudi 6 août 2009

10h15 – 11h45 entraînement sur glace
19h15 – 20h30 entraînement sur glace

Vendredi 7 août 2009

10h15 – 11h45 entraînement sur glace
19h15 – 20h30 entraînement sur glace

Samedi 8 août 2009

10h00 – 11h30 entraînement sur glace
14h00 – 19h00 : Repos – temps libre
Minuit : transfert en bus couchette vers CDG

Dimanche 9 août 2009

Transfert vers Helsinki

Lundi 10 août 2009

14h30 – 16h00 : entraînement sur glace

Mardi 11 août 2009

12h00 – 13h00 : entraînement sur glace
Match n°1 : FRA U20 vs Jää-Ankat (3^{ème} division senior)

Mercredi 12 août 2009

12h30 – 13h30 : entraînement sur glace
Match n°2 : FRA U20 vs Jokerit (junior élite)

Jeudi 13 août 2009

11h00 – 12h30 : entraînement sur glace

Vendredi 14 août 2009

11h00 – 12h00 : entraînement sur glace
Match n°3 : FRA U20 vs HPK (junior élite)

Samedi 15 août 2009

11h00 – 12h00 : entraînement sur glace
Match n°4 : FRA U20 vs Ässät (junior élite)

Dimanche 16 août 2009

Transfert vers Paris