

# PREMIERS SECOURS

Destinés aux dirigeants



# **HOCKEY et TRAUMATOLOGIE**

- Sport de contact
- Potentiel de blessures sévères
- Heureusement risque faible en hockey
- Le hockey « mineur » est le sport collectif le moins dangereux

# **AVERTISSEMENT**

- **Diaporama fait pour les dirigeants d'équipe de jeune**
- **Pour dirigeant sans connaissance particulière**
- **Ne pas prendre la place de techniciens de santé**
- **Pour éviter une aggravation de lésions sous jacentes**



# PLAN D'ACTION D'URGENCE



## Dans les vestiaires du club

▶ **N° de Tel à afficher :**

- SAMU – pompiers
- Médecin du club

▶ **Personne en charge :**

- Médecin de club
- Personne(s) qualifiée(s) en 1<sup>er</sup> secours (BE et autres)

▶ **Équipement et Patinoire :**

- Infirmerie – tel d'urgence (localisation)
- Plan d'urgence de la patinoire (direction de la patinoire)

## Conduite à tenir

### **1) Un joueur tombe et perd connaissance, ne bouge pas :**

- Ne pas bouger le joueur
- Le premier objectif : stabiliser le joueur pour qu'il ne bouge pas
- Tête et cou immobilisés en prenant tête et cou entre ses 2 mains de chaque côté du casque (voir les photographies en fin de diaporama)
- Immobilisation tête et cou doit se faire **dans la position où le joueur se trouve** (voir photographies)
- Ne jamais enlever le casque
- La protection faciale peut être relevée
- Le plan d'urgence et d'évacuation est activé

## Conduite à tenir

### **2) La lésion semble sévère :**

#### ***Procédure et étape en attente d'évacuation :***

- Niveau de conscience : est-il réveillé, bouge-t-il, répond-t-il aux ordres ?
- Immobiliser cou et tête (comme précédemment)
- Activer le plan d'urgence
- Assurer la liberté des voies aériennes : relever la protection faciale, retirer le protège dent, enlever le chewing-gum
- Savoir répondre :
  - a) le joueur respire -t-il ? : l'air entre et sort par la bouche?, le thorax se mobilise-t-il ?
  - b) le joueur a-t-il une circulation ? : coloration, pouls radial, pouls carotidien

## Conduite à tenir

### 3) En conclusion :

- Rester calme
- Ne pas aggraver
- Activer plan d'urgence

















