

COLLECTIF U18 MASCULIN



Font Romeu du 27 Juillet au 10 Août 2008
Et à Trenčín (Slovaquie) du 11 Août au 16 Août 2008

Ce stage sera scindé en deux parties. Celle se déroulant à Font Romeu sera construite autour de séances hors glace et d'entraînements sur glace. Elle aura pour objectifs de déterminer de nouvelles orientations de préparation physique et de vous préparer à disputer les rencontres dans le cadre de l'échange avec des clubs slovaques à Trenčín.

ENCADREMENT

Entraîneur - Manager : Lionel CHARRIER

Entraîneur : Sébastien ROUJON (du 3 au 16 Août 2008)

Entraîneur : Jonathan PAREDES (du 27 Juillet au 3 Août 2008)

Responsable d'équipe : Marie Laure POULET (du 10 au 16 Août 2008)

Médecin : A déterminer.

Kinésithérapeute : Sébastien LENGELEE (du 27 juillet au 10 Août 2008)

Kinésithérapeute : Guillaume FURGEROT (du 10 au 16 Août 2008)

Responsable matériel : Fabrice RETA (du 9 au 16 Août 2008)

COMPOSITION DE LA SELECTION

	Nom - Prénom	Posit	J	M	A	Poids	Taille	Club
1	ACCARIER Benjamin	GK	06	10	91	70	177	GAP
2	BERTEIN Léo	GK	23	02	91	70.5	182	REIMS
3	YLONEN Sébastian	GK	03	07	91	73.1	185	AMIENS
1	BAAZZI Aziz	D	26	06	92	72.1	172	STRASBOURG
2	BURGERT Julien	D	03	04	91	84.2	183	STRASBOURG
3	CHAKACHVILI Florian	D	18	03	92			GAP
4	CHEVALIER Mathieu	D	28	02	91	73.9	180	ROUEN
5	DOYLE Charlie	D	11	11	92	73.1	187	FINLANDE
6	DUSSEAU Kévin	D	24	07	91	90.6	187	ROUEN
7	PAILLIE Léo	D	02	03	92	79.6	189	ROUEN
8	VITTON MEA Victor	D	18	06	91	77.8	184	VILLARD DE LANS
1	BARBERO Victor	FW	29	06	91	70.1	175	GENEVE
2	BERTHON Eliot	FW	27	04	92	67.7	170	GENEVE
3	BEZIAU Kévin	FW	27	04	91	70.4	176	ROUEN
4	CHARTIER Rodolphe	FW	09	02	91	87.3	188	AMIENS
5	CLAIREAUX Valentin	FW	05	04	91			AMIENS
6	DICHARRY Alexis	FW	11	03	91	73.5	182	GAP
7	GABORIT Robin	FW	10	01	91	75	178	ROUEN
8	GERSANOIS Noé	FW	16	01	91	82.1	183	GENEVE
9	RECH Anthony	FW	09	07	92	73.8	176	ROUEN
10	VANWORMDHOUT Antoine	FW	01	02	91	79.9	188	GENEVE
11	VALIER Peter	FW	27	07	92	73.6	178	REIMS
12	VINATIER Hugo	FW	12	09	92	75.3	182.5	VIRY
Remplaçants								
	MAGGI Thibault	GK	01	05	92	78.6	174	ROUEN

BOUGE Pierre	D	19	04	92	63.5	170	STRASBOURG
ROUILLARD Thybaud	FW	27	05	91	69.6	170	GAP
WILHELM Quentin	FW	04	03	91	73	183	STRASBOURG
GUTTIEREZ Romain	FW	09	09	92	67	177	VITKOVICE

HEBERGEMENT

CNEA

3, Av. Pierre de Coubertin 66123
Font Romeu Cedex
☎ 04 68 30 83 00
📠 04 68 30 83 22
💻: cnea.agel.fontromeu@wanadoo.fr
🌐: <http://www.cnea-fontromeu.com/>

Penzión Na Sihoti

Jirasskova 5
911 01 TRENCIN
☎ +421(0)3274 34 164
📠 +421(0)904 019 990
💻: info@penzionnasihoti.sk
🌐: <http://www.penzionnasihoti.sk>

PROGRAMME

FONT ROMEU

Dimanche 27 Juillet

Jour d'arrivée

Lundi 28 Juillet

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
16H30 – 18H30 Hors glace

Mardi 29 Juillet

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
16H30 – 18H30 Hors glace

Mercredi 30 Juillet

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
Après midi : Détente (piscine)

Jeudi 31 Juillet

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
16H30 – 18H30 Hors glace

Vendredi 1 Août

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
16H30 – 18H30 Hors glace

Samedi 2 Août

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
16H30 – 18H30 Hors glace

Dimanche 3 Août

Matinée : Course d'orientation.
Après midi : Détente (piscine ou bains soufrés)

Lundi 4 Août

Mercredi 6 Août

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
Après midi : Détente (piscine ou golf)

Jeudi 7 Août

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
15H30 – 16H30 Echauffement spécifique hors glace
17H00 – 18H15 Glace

Vendredi 8 Août

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
15H30 – 16H30 Echauffement spécifique hors glace
17H00 – 18H15 Glace

Samedi 9 Août

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
15H30 – 16H30 Echauffement spécifique hors glace
17H00 – 18H15 Glace

Dimanche 10 Août

Départ pour Trenčín (7H00)

TRENCIN

Lundi 11 Août

Arrivée vers 10H30
17H00 – 18H30 Glace

Mardi 12 Août

9H00 – 10H00 Glace
16H00 Match contre SENICA U19

Mercredi 13 Août

9H00 – 10H00 Glace
16H00 Match contre TRENCIN U18

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
15H30 – 16H30 Echauffement spécifique hors glace
17H00 – 18H15 Glace

Mardi 5 Août

8H45 – 9H45 Echauffement spécifique hors glace
10H15 – 11H30 Glace
15H30 – 16H30 Echauffement spécifique hors glace
17H00 – 18H15 Glace

Jeudi 14 Août

9H00 – 10H00 Glace
16H00 Match contre PIESTANY U18

Vendredi 15 Août

11H00 Match contre DUBNICA U18
Départ vers 16H00

Samedi 16 Août

Arrivée à la Gare SNCF Lyon Part Dieu vers 11H00