



# POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE





# POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



## PRESENTATION

### ❖ OBJECTIFS

Le Pôle France Féminin de Chambéry est une structure de haut niveau de la Fédération Française de Hockey sur Glace dont l'objectif est de regrouper les meilleures joueuses pour une préparation permanente tout en leur assurant une formation scolaire, universitaire et/ou professionnelle.

### ❖ EFFECTIF

Cette structure nationale qui répond à un cahier des charges du Ministère des Sports a été labellisée en 2009 et a accueilli 22 joueuses pour la saison 2013/2014.

### ❖ LOCALISATION ET ACCESSIBILITE

Une proximité des sites : patinoire, parc de Buisson Rond, salle de musculation, Lycée Monge dans un rayon de moins de 5 mn à pieds.

Gare TGV et réseau de bus à Chambéry.



# POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



## PRESENTATION

### ❖ ENTRAINEMENT SUR GLACE

4 entraînements sur la glace hebdomadaires (du mardi au vendredi) – horaires aménagés avec les établissements scolaires.

(Lycée Monge, Universités et autres établissements).

### ❖ PREPARATION PHYSIQUE

3 à 4 séances de hors glace par semaine.

Programme conçu et dirigé par Nicolas DREWNIAK, chargé également de la préparation physique de l'Equipe de France Senior Féminine

### ❖ COMPETITIONS

Inscription de l'équipe du Pôle en Championnat U18 masculin

Participation des joueuses du Pôle au Championnat de France Féminin avec leur club d'origine.

Possibilité de rencontres ou tournois amicaux durant la saison.



# POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



## PRESENTATION

### ❖ SCOLARITE

Aménagements scolaires au Lycée Monge (internat) – soutien scolaire (cours de soutien et école ouverte).

Autres établissements : Lycée Ste Geneviève, Lycée du Margériaz, IPAQ, Universités.

*Attention : seul le lycée Monge nous propose des aménagements scolaires au niveau du lycée sur le bassin chambérien, le lycée Monge ne propose pas certaines filières (littéraire, médico-social....)*

### ❖ SUIVI MEDICAL

Permanence d'un kinésithérapeute tous les lundis soirs.

Suivi par le médecin référent du Pôle le Dr DESCOMBE (cabinet médecine du sport à Chambéry, à 5mn de la patinoire).

Accompagnement psychologique (Virginie JACOB).

Suivi diététique par Fanny VIC (collectif et individuel)



# POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



## PRESENTATION

### ❖ ENCADREMENT

<u>Coordinatrice du Pôle :</u>	Marie-Françoise POTEREAU
<u>Responsable du Pôle et Entraîneur :</u>	Christine DUCHAMP – Cadre Technique à la Fédération
<u>Entraîneurs Assistants :</u>	Romain FARRUGGIA – Cadre fédéral en charge des Gardiennes de but.
<u>Responsable Matériel :</u>	Jordan NARDI
<u>Kinésithérapeute et préparateur physique</u>	Nicolas DREWNIAK
<u>Médecin Référent :</u>	Dr Fabrice DESCOMBE
<u>Psychologue :</u>	Virginie JACOB DALLA COSTA
<u>Diététicienne :</u>	Fanny VIC PERSEVAL