La Fédération Française de Hockey sur Glace, Association loi 1901, recrute un préparateur physique pour un poste au Pôle France Féminin de hockey sur glace, situé à Chambéry (73)

DESCRIPTION DES TÂCHES :

Placé(e) sous la responsabilité du responsable de la structure, la personne aura pour mission d'assurer la préparation physique des joueuses du pôle France Féminin en lien avec les équipes de France Féminines, notamment :

- Concevoir la planification annuelle en relation avec le programme sportif de l'équipe du pôle (championnat national) et des équipes nationales féminines (senior et moins de 18 ans)
- Concevoir les séances pour les athlètes du Pôle France
- Encadrer les séances dans la structure
- Encadrer des séances avec l'Equipe de France Féminine Senior
- Suivre certaines séances effectuées à distance (athlètes du Pôle ou de l'Equipe de France)
- S'adapter aux différences de profils et de postes
- Travailler en collaboration avec l'équipe technique et médicale de la structure et de la fédération

COMPETENCES REQUISES

- Techniques d'haltérophilie et mouvements de musculation (développement de l'explosivité pour la joueuse de hockey)
- Maniement d'outils modernes (myotest, optojump, informatique,…)
- Analyse des résultats pour programmation individuelle ou collective et adaptation, remédiations.
- Maîtrise des méthodes de récupération
- Maîtrises des règles de base de la nutrition d'une sportive de haut niveau
- Gestion de la réathlétisation d'une joueuse en retour de blessure
- Conception de séances de préparation physique intégrée et orientée

- Prise en compte du développement à long terme de la joueuse (développement général et complet, prévention des blessures)
- Etre capable de diriger des séances collectives tout en tenant compte des différences de profil, de niveau, d'expérience de chacune

DIPLOMES ET EXPERIENCE DEMANDES

- Titulaire d'un diplôme en préparation physique
- Expérience en préparation physique souhaitée
- Connaissances en lien avec les caractéristiques de la discipline

QUALITES REQUISES

- Bon relationnel, capacité à travailler en équipe
- Autonomie
- Rigueur dans le travail
- Ambitions, recherche de l'excellence
- Connaissance des attentes du haut niveau

TYPE DE CONTRAT :

- En fonction du statut et du profil du candidat

REMUNERATION

- Selon le profil et l'expérience

NOMBRE D'HEURES

- En présentiel :
    - 6 à 8 heures par semaine hors vacances scolaires
    - 6 à 8 heures 1 semaine aux vacances de la Toussaint, 1 semaine aux vacances de février

    - 1 semaine de stage avec l'Equipe de France féminine senior (août)
- Préparation :
    - Des séances dispensées
    - Des séances pour les périodes de vacances scolaires (8 semaines l'été)

LIEU D'ACTIVITE

- Poste basé à Chambéry (73) – à la patinoire (et à proximité)
- Possibilité d'intervenir sur des stages avec le Pôle France ou les Equipes de France

DISPONIBILITE

LE POSTE EST A POURVOIR A PARTIR DU 15 JUIN 2015.

Si vous êtes intéressé(e), merci d'adresser votre curriculum vitae (CV) et une lettre de motivation par e-mail à Nolwenn ROUSSELLE – entraîneur du Pôle France à n.rousselle@ffhg.eu