

Communiqué de presse



SAMEDI 28 NOVEMBRE 2015

de 12h00 à 15h00

Journée portes ouvertes de **hockey sur glace** "SPECIAL FILLE"
Patinoire du Haras – Angers

Souvent qualifié de sport violent, réservé aux hommes à tendance Vikings, le hockey sur glace revêt une image très masculine et n'attire pas spécialement les filles davantage orientées vers des univers plus sécurisants.

Pourtant, le hockey sur glace est aussi un sport où les enfants peuvent développer en toute sécurité bon nombre de qualités, qu'elles soient physiques ou mentales, individuelles ou collectives : le hockey sur glace est un sport complet qui allie **fun, intensité, rapidité** tout en s'inscrivant dans un **esprit d'équipe et de respect**. Il permet de travailler **l'équilibre, les réflexes, la persévérance et le dépassement de soi**, aptitudes qui concerne donc aussi bien les garçons que les filles !

Peu médiatisé en France, pourtant représenté localement par l'équipe des Ducs d'Angers qui se classe depuis plusieurs années au palmarès national, le hockey sur glace est un sport olympique masculin et féminin qui gagne à être connu d'un plus large public, en particulier les filles.

Organisation d'une journée "Portes ouvertes Spécial Filles"

Dans cet objectif, le Angers Hockey Club Amateur (AHCA) organise le **samedi 28 novembre de 12h00 à 15h00** une animation pour **faire connaître aux filles dès 4 ans**, l'esprit du hockey sur glace.

Accueillies par l'entraîneur du club, des joueuses licenciées du club de l'AHCA, mais également par des joueuses de l'équipe féminine de la Ligue des Pays de la Loire, les filles prendront possession du "glaçon" spécialement réservé pour elles, pour une séance ludique d'1h : initiation au patinage pour les débutantes, au maniement de la crosse, jeux, mini-match... Tout est organisé pour découvrir dans la joie et la bonne humeur ce sport, le tout clôturé par un temps convivial partagé autour d'un goûter... et pourquoi pas par une inscription pour la saison !

Contact Presse : Aurélie Touvé : communication@angershockey.fr – 06 83 5182 84

www.angershockey.fr

Présentation de l'AHCA



"Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre."

Pierre de Coubertin



La force d'une association et de son équipe, justement, ce sont les valeurs et le sens qu'elles donnent à ses actions.

Créé en 1982, le club angevin de hockey sur glace a toujours su évoluer et progresser avec des valeurs : Respect, Intensité, Fun et Esprit d'équipe ! Aujourd'hui et depuis 2010, suite à la création de l'AHCA, ces mêmes valeurs poussent encore le club.

Cette structure s'engage désormais dans le Parcours d'Excellence Sportive avec de nouveaux objectifs tels que la formation au haut niveau et un engagement dans le PES de la FFHG. La mise en place d'une section sportive appuie la qualité de la formation autant sur le plan scolaire que sportif.

Notre objectif principal reste donc la formation et l'épanouissement de nos jeunes, dès le plus jeune âge grâce aux valeurs qui leur sont inculquées et au suivi du développement de chacun. Pour cela une équipe d'entraîneurs diplômés d'état et un préparateur physique veillent à la transmission de leur savoir et à l'encadrement des sportifs tout au long de leurs parcours.

Une équipe très impliquée de bénévoles (membres du bureau, parents, jeunes) fait vivre notre club. Sans elle, l'AHCA n'existerait pas et c'est avec cette belle équipe que nous mettons en place de nouveaux projets chaque année, s'appuyant sur la participation de tous pour que notre club reste sans cesse en évolution.

Eh oui ! Le club de hockey amateur d'Angers, c'est 390 licenciés qui se retrouvent à la patinoire du Haras mais également lors de tournois et championnats sur l'ensemble de la France, pour faire briller fièrement nos couleurs.

Nous aimons le hockey sur glace et le dépassement de soi auquel il nous oblige sans cesse.

Pour ce sport, pour notre passion, MERCI !

Stéphane COUTURIER

Président de l'AHCA