



## FORMATION CONTINUE SÉMINAIRE NATIONAL DES ENTRAÎNEURS

### À GAP

Du vendredi 27 au dimanche 29 mai 2016



Nolwenn ROUSSELLE



Romain GUIBET



**INF**  
INSTITUT NATIONAL DE FORMATION  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE HOCKEY SUR GLACE

# SEMINAIRE NATIONAL DES ENTRAÎNEURS - PROJET

## Du vendredi 27 au dimanche 29 mai 2016 - gap

### VENDREDI 27

**14h00-14h30**

Accueil  
des entraîneurs

**14h30**

Ouverture par le Directeur Technique National

**14h30-15h30**

INTERVENTION 1 -  
Pas de Glace

**ROMAIN GUIBET**

**Préparation Physique  
U9 U13**

**15h45-16h45**

INTERVENTION 2 -  
Pas de Glace

**MARTIN RAYMOND**

**Derrière le Banc / Coaching - communication**

**17h00-18h00**

**JONATHAN ZWIKEL**

**«Tous ensemble  
pour 2017»**

**18h30**

Pot de l'amitié

### SAMEDI 28

**9h00-10h00**

INTERVENTION 3 -  
Pas de Glace

**MATHIEU GRAVEL**

**Prise de décision /  
Technique Individuelle**

**10h30-11h30**

Entraînement  
sur la glace  
INTERVENTION 3 -  
*Joueurs de Gap*

**MATHIEU GRAVEL**

**11h45-12h30 (45')**

Questions / Débat sur la  
séance d'entraînement

**12h30**

Buffet

**14h00-15h00**

INTERVENTION 4 -  
Pas de Glace

**MARTIN RAYMOND**

**La tactique  
individuelle**

**15h30-16h30**

Entraînement  
sur la glace  
INTERVENTION 4 -  
*Joueurs de Gap*

**MARTIN RAYMOND**

**16h45-17h30**

Questions / Débat sur la  
séance d'entraînement

**17h45-18h30**

**DIRECTION  
TECHNIQUE NATIONALE  
Information /  
Orientation**

### DIMANCHE 29

**9h00-10h00**

INTERVENTION 5 -  
Pas de Glace

**DANIEL JACOB**

**Développement Spécifiques Défenseurs**

**10h30-11h30**

Entraînement  
sur la glace  
INTERVENTION 5 -  
*Joueurs de Gap*

**DANIEL JACOB**

**11h45-12h30 (45')**

Questions / Débat sur la  
séance d'entraînement

**12h30**

Bilan du colloque

**13h30**

Buffet de clotûre

L'offre détaillée de formation (financement, tarif, etc...) et le bulletin d'inscription sont accessibles via le calendrier des formations, disponible à l'adresse suivante :

<http://www.hockeyfrance.com/ffhg/se-former/formation-continue/seminaires-des-entraîneurs>

### **Horaires :**

Vendredi 27 mai 2015 - 14h00  
au Dimanche 29 mai 2015 - 13h30

### **Patinoire :**

L'Alp Arena  
La Blèche  
Rue de Narvik,  
05000 Gap

### **Adresse Université :**

Aix - Marseille Université  
Rue Bayard  
05 000 GAP



Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

**MAUD SILLIARD**

**dtn-formation@ffhg.eu**

