U20 Elite
U17 Elite

SAISON 2016/2017

Dijon Hockey Club

Section Sportive

www.dijonhockey.fr
contact@dijonhockey.fr

Section Sportive

Fort de plus de 300 licenciés avec une école de glace comptant plus de 80 jeunes joueurs et une équipe première évluant en Ligue Magnus, le Dijon Hockey Club s'est fixé comme objectif d'être un club formateur de premier plan dans le paysage du hockey sur glace français. Pour cela, il s'est doté depuis plusieurs années d'une « section sportive » en partenariat avec un collège et deux lycées dijonnais. Avec le succès de sa filière de formation «made in Dijon» le DHC effectue désormais une détection au niveau régional et national :

- ***exportation de joueurs à l'étranger***
  (Anthony Guttig, Nicolas Ritz, Louis Petit)
- ***sélection de jeunes en équipe de Ligue Magnus***
  (Nicolas Ritz, Loïc Chabert, Quentin Mahier, Jacques Evrard, Arthur Montenoise-Oudot Maxime Ritz, Vincent Melin, Aloïs Franzino, Jules Milesi, Louis Roy)
- ***intégration en équipes de France jeunes***
  (Nicolas Ritz, Quentin Mahier, Jacques Evrard, Jules Fricker, Edgar Lacroix, Jules Milesi, Arthur Montenoise-Oudot, Sophie Leclerc, Maxime Ritz, Louis Petit, Alexane Villain, Pierre Pawelek, Valentin Parolo, Ugo Machado, Aloïs Franzino, Elias Leprieult, Flavien Fondadouze)

Afin de mener de front réussite scolaire et développement sportif, le DHC s'est structuré de façon complète grâce à un encadrement qualifié et adapté.

"made in Dijon"

Jeunes convoqués en Equipe de France

Ducs depuis leurs débuts, ou seulement depuis peu, ils ont été titulaires ou remplaçants soit en Ligue Magnus et/ou chez les Bleus de l'équipe de France. Voici un panel de jeunes sélectionnés récemment accompagnant la montée en puissance de la de la formation au sein du club.

Alexane VILLAIN
9 Sélections Terminale SVT

Sophie LECLERC
80 Sélections
1iere année de Médecine

Pierre PAWELEK
8 Sélections
Ligue Magnus
Ecole de Commerce

Louis PETIT
21 Sélections
Terminale S

Nicolas RITZ
168 Sélections
Internationale A
BAC S

Maxime RITZ
35 Sélections
Ligue Magnus
Terminale ES

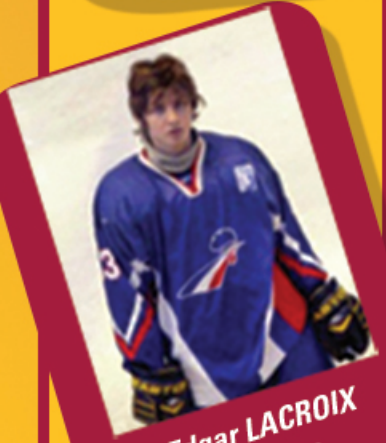
Jules MILESI
34 Sélections
Ligue Magnus
3eme année de Médecine

Quentin MAHIER
71 Sélections
Ligue Magnus
BAC S

Aloïs FRANZINO
Sélections U16-U18
Ligue Magnus
1ere année
Science Technique

Arthir MONTENOISE - OUDOT
60 Sélections
Ecole de Commerce

Ugo MACHADO
8 Sélections
1ere S



Edgar LACROIX
6 Sélections
Université de Bourgogne

Valentin PAROLO
3 Sélections
1iere ES

Elias LEPRIEULT
6 Sélections U16
Seconde

Vincent MELIN
Sélections U18-U20
Ligue Magnus
1ere STMG

Horaires aménagés

Emploi du temps

Chaque semaine, les hockeyeurs bénéficient de :

- 3 heures d'entraînement sur glace (heures spécifiques Section Sportive, plus 3 heures en équipes) planning sous réserve de modification
- deux séances de préparation physique au CREPS (Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive)
- 3h de soutien scolaire encadré en salle dans le cadre de la patinoire

+ En saison, les membres de la section sportive bénéficient de l'entrée gratuite aux matches de l'équipe de Ligue Magnus.

Lundi
PES Collège Glace 16h30 - 17h30
U 15 HG 19h - 19h45 Glace 20h - 21h
U 17 HG 19h45 - 20h45 Glace 21h15 - 22h15
U 20 HG 21h - 22h Glace 22h25 - 23h30

Mardi PES Lycée Glace 8h30 - 9h30
PES Lycée 16h15 - 17h30 HG CREPS
PES Collège Glace 16h30 - 17h30
U 13 Glace 19h - 20h
U 15 HG 19h - 19h45 Glace 20h - 21h
U 17 Glace 21h15 - 22h15

Mercredi
PES Lycée U 13 13h - 14h HG CREPS
PES Collège U15 14h15 - 15h45 HG CREPS
PES Lycée 16h00 - 17h30 HG CREPS
U 13 Glace 20h - 21h
U 20 22h15 - 23h15

Jeudi PES Lycée Glace 8h30 - 9h30

Vendredi PES Collège Glace 16h30 - 17h30
U 13 Glace 19h - 20h HG 20h15 - 21h
U 15 HG 19h - 19h45 Glace 20h - 21h
U 17 HG 20h - 20h45 Glace 21h15 - 22h15
U 20 HG 21h - 22h Glace 22h15 - 23h30

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
8h					
9h		Lycee		Lycee	
10					
11					
12					
13					
14			CREPS collège		
15					
16					
17	Collège	CREPS lycee	CREPS lycee	Collège	Collège
18					
19		DIJON HOCKEY CLUB			
20		U 13			U 13
21	U 15	U 15	U 13		U 15
22	U 18		U 18		U 18
23					

College Lycee

Le suivi scolaire des joueurs se fait par internet (scolastance et scolinfo), logiciel permettant de voir les notes et appréciations des élèves en temps réel.

Collège Les Lentillères

col21-leslentilleres.ac-dijon.fr

Lycee Hippolyte Fontaine

lyceehfontaine.fr

- 40 chambres individuelles
- 11 chambres doubles
- 2 salles télévision et vidéo
- 2 salles détente-animation
- 1 cuisine aménagée
- 1 téléphone à carte
- 1 cour intérieure

Lycee Les Arcades

lyceelesarcades.com

Collège Privé Saint Michel

collegeprivesaintmichel.com

PORTES OUVERTES
LE 28 AVRIL DE 16H A 20H

Les Etablissements

Le bâtiment de la patinoire, à coté du Parc des Sports

- piste : 56x26 m
- vestiaire spécial Section sportive avec casiers individuels.

CREPS Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive

www.creps-bourgogne.fr

Le CREPS accueille dans un parc boisé de 26 hectares principalement des sportifs qui souhaitent accéder au haut niveau. Il offre à travers de nombreux équipements la possibilité de se préparer physiquement.
Son internat permet aux sportifs d'être logés en chambre double, de bénéficier de l'étude surveillée et d'un suivi médical, de véhicules navettes, de repas servis à toute heure et d'animations au cours du week-end pour les sportifs qui restent sur place.

Le CREPS est situé à 300 m d'une station de tramway T1 qui le relie directement à la gare SNCF Dijon Ville.
D'autre part, les sportifs pourront profiter de la proximité d'une piscine olympique récente.

Staff Sportif

Entraineur
Jonathan PAREDES
Titulaire du BEES 2e degré Hockey
Licence STAPS
Ex Entraîneur Equipe de France U16 et U18

Entraineur
Julien GUIMARD
Titulaire du
BEES 1er degré
BEES 2ème degré
Spéficique Hockey sur Glace

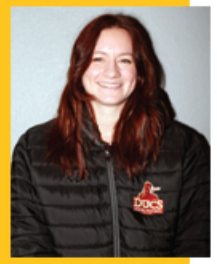
Préparateur Physique
Jérémy DENUZILLER
Master 2 Entraînement
et Préparation Physique
Diplôme Universitaire de
Préparation Physique Gilles Cometti

Entraineur
Gabriel DA COSTA
Ancien Joueur Professionnel

Staff Medical

Medecin
Frédéric MILESI

Osteopathe
Olivier MANGIN



Kinesiterapeute
Elodie MONNIER

Staff Administratif

Co-President
Olivier RITZ

Co-President
Fabien GEANTET

Responsable admistrative
Catherine RITZ

Contact

Renseignements

au téléphone

Dijon Hockey Club
03 80 65 23 88

Catherine Ritz
06 08 99 62 41

par email

contact@dijonhockey.fr

Date limite
d'envoi des dossiers
de candidature :
25 avril 2016

Le planning de la journée des tests
du vendredi 6 mai 2016
sera disponible
sur le site à partir du 1er mai.

Téléchargez et renvoyez
le bulletin d'inscription
à l'adresse du club :

Dijon Hockey Club
Patinoire municipale
Boulevard trimolet
21000 Dijon

Parcours d'Excellence Sportive

Label PES 2014-2015

En répondant à un cahier des charges très précis, le Dijon Hockey Club est l'un des huit clubs français labellisés Centre de Performance au sein du Parcours d'Excellence Sportive.

La journée des tests aura lieu
Vendredi 6 mai 2016
à la patinoire de Dijon