



**PÔLE
FRANCE**

PÔLE FRANCE FÉMININ

AREN'ICE DE CERGY- PONTOISE

OUVERTURE À LA RENTRÉE 2019



EDITOS



Une dynamique de succès

Depuis sa création, en Juin 2006, la Fédération Française de Hockey sur Glace a fait du développement du hockey féminin, un axe majeur. L'ouverture du Pôle France féminin, depuis Septembre 2008, a permis à plusieurs

générations de joueuses de connaître le succès: Médaille d'or DIB, à Strasbourg, en avril 2013. Médaille d'or DIA, à Vaujany, en avril 2018

A la suite de l'ouverture du Centre national du Hockey sur glace, en Novembre 2016, la FFHG, a souhaité que le Pôle France féminin rejoigne Cergy.

Luc TARDIF,
Président de la FFHG

Pourquoi Cergy?

Le centre national du hockey sur glace, l'Aren'ice, centre de haut niveau des équipes nationales.

Une hébergement spécifique, construit pour accueillir les joueuses du Pôle France. Un accès à un lycée proche de l'Aren'ice
Un accès à deux pôles universitaires: Cergy et Nanterre.



Projet Olympique féminin

La mise en place du Pôle France sur Cergy, est une nouvelle étape, pour le projet de performance du hockey sur glace féminin, sur le chemin de la qualification pour les Jeux Olympiques de 2022 à Pékin... mais aussi 2026.

Christine DUCHAMP
DTN Adjointe de la FFHG

JEAN BAPTISTE CHAUVIN - jb.chauvin@ffhg.eu - 06 46 00 55 56
Responsable du Pôle France féminin

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HOCKEY SUR GLACE
AREN'ICE, 33, avenue de la plaine des sports, 95800 CERGY



FFHG
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

PRÉSENTATION DU PÔLE



OBJECTIFS ET RAISON D'ÊTRE

POUR LE HOCKEY FÉMININ FRANÇAIS

Le Pôle France Féminin de Hockey sur Glace de Chambéry a été créé pour palier aux manques de structures adaptées, pour progresser vers le haut niveau féminin. La mise en place du Pôle France féminin à Cergy est conçu comme l'outil idéal permettant l'éclosion des meilleures joueuses et le développement de la pratique du hockey féminin français.

Cette structure a permis au hockey féminin français de franchir un palier, en passant de la 16ème à la 10ème place mondiale.

POUR LES JOUEUSES

Regrouper les meilleures joueuses françaises, pour une préparation permanente tout en préparant leur devenir, c'est la mission du Pôle France Féminin à Cergy.

Le Pôle France Féminin répond à un besoin, qu'expriment les joueuses à potentiel, de trouver une structure leur permettant de progresser dans leur sport, tout en menant à bien un cursus scolaire ou professionnel dans un environnement adapté et de qualité.

La réussite scolaire et universitaire doit rester la priorité des jeunes sportives, et Cergy offre les meilleures conditions de réussite dans ce double projet scolaire et sportif.

En choisissant d'intégrer le parcours de Performance Fédérale, la joueuse trouvera des conditions optimales de réussite sportive, scolaire, sociale et humaine.

INFORMATIONS AUX FAMILLES



ENGAGEMENT FINANCIER DE LA FFHG

L'engagement de la fédération au profit du Pôle France Féminin de Cergy se décline de la façon suivante :

- Encadrement technique (entraîneur, entraîneur adjoint, entraîneur GB, préparateur physique).
- Encadrement médical et paramédical (médecin, kinésithérapeute, psychologue, nutritionniste...).
- Encadrement logistique (responsable matériel, responsable administratif).
- Déplacements sur site et en compétition.
- Surveillance de l'hébergement.
- Fonctionnement des installations sportives.
- Suivi scolaire et social : référent socio-professionnel, professeur de soutien scolaire.



AIDES

Chaque joueuse, inscrite sur la liste ministérielle des sportives de haut niveau, peut demander à bénéficier d'aides auprès de différents organismes: Conseil régional, conseil départemental, DRJSCS (à condition d'en faire la demande).

La FFHG alloue aussi des aides personnalisées aux athlètes, basées sur des critères sportifs. Ces aides permettent de couvrir une partie des frais liés à la scolarité et à l'hébergement des joueuses du Pôle France Féminin.



LOGEMENT

Les joueuses logent à l'hébergement conçu à cet effet, avec des conditions d'accueil très favorables :

- Mineures :
2 joueuses par appartement. 27 m²
- Majeures :
1 joueuse par appartement: 22 m²



COÛTS À LA CHARGE DES FAMILLES

Coûts estimés, à titre indicatif, pour la saison 2019-2020

- Appartement doubles: 351,12 € / mois
- Appartement simples: 533,13 € / mois.
- Repas déjeuner au lycée: selon QF, maximum 4 €
- Restauration semaine (PDJ + dîner) et week-end: en cours.



SUIVI DES ATHLÈTES



SUIVI SPORTIF

Le travail au sein du pôle s'organise prioritairement dans la gestion au quotidien de l'entraînement des athlètes. Les séances d'entraînement biquotidiennes sont encadrées par un staff complet afin d'en garantir la qualité et de développer un travail spécifique. L'objectif est de permettre aux joueuses de franchir des paliers dans le développement des qualités requises pour atteindre l'excellence.



SUIVI MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

Le suivi des joueuses est assuré par un médecin et un kinésithérapeute, et des actions spécifiques sont apportées à chaque jeune femme. En cas de besoin particulier, les athlètes peuvent être dirigées vers d'autres professionnels de santé travaillant avec le Pôle France féminin (médecins spécialistes, dentistes, nutritionniste, etc.)

Afin que l'athlète évolue dans des conditions optimales dans sa vie sportive et professionnelle mais aussi dans sa vie de jeune femme, un suivi psychologique est mis en place sous forme d'entretiens individuels et collectifs.



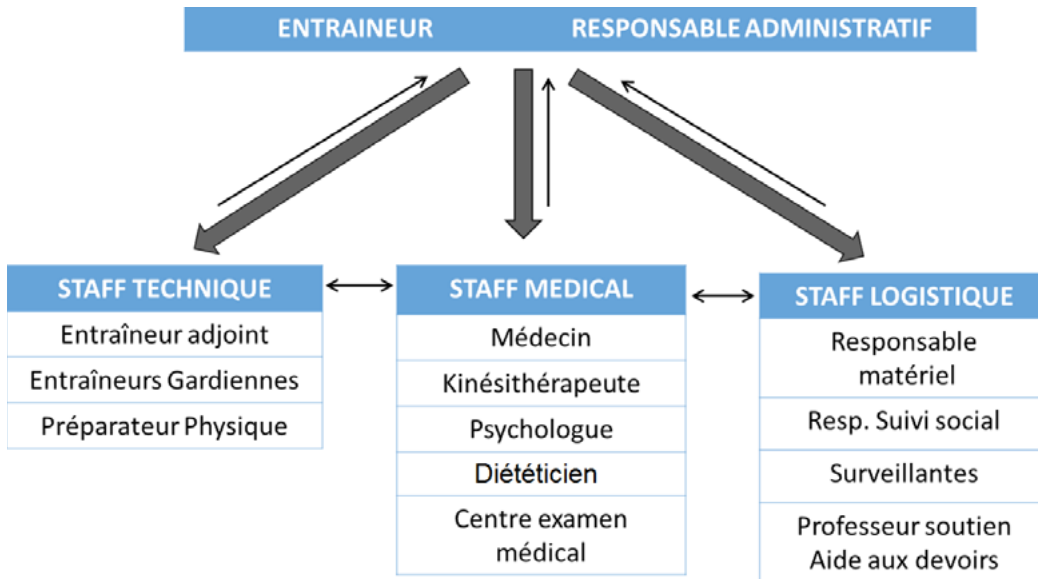
SUIVI SCOLAIRE, UNIVERSITAIRE ET PROFESSIONNEL

Le système repose sur l'établissement de conventions avec les différents partenaires. Les accords permettent aux athlètes de disposer d'un emploi du temps conciliable avec les créneaux d'entraînement.

Les systèmes sont discutés avec chaque établissement pour permettre aux joueuses de rattraper dans les meilleures conditions les cours qu'elles sont amenés à manquer pour des raisons sportives (matches, sélections, etc.).

Un suivi pédagogique avec un professeur de soutien est mis en place avec le lycée Jules Verne afin de vérifier la qualité du travail scolaire fournie, avec la possibilité de mettre en place des actions correctives en cas de difficulté dans la scolarité.

ENCADREMENT



INSTALLATIONS



INSTALLATIONS SPORTIVES

AREN'ICE DE CERGY - PONTOISE

- 2 Glaces : Eclipse + Equinoxe.
- 7 vestiaires.
- 1 salle de musculation.
- 1 espace de récupération : bain froid, balnéothérapie.
- 2 salles de réunions.
- 1 Laverie.

HEBERGEMENT

- 47 lits sur 3 étages:
 - RDC : 7 appartements Majeures + 6 appartements 2 Mineures
 - 1er étage : 7 appartements 2 Mineurs + 1 surveillant
 - 2ème étage : 6 appartements 2 Mineurs + 1 surveillant
- Appartements meublés.
- 1 salle de restauration – salle de vie commune
- 1 laverie.
- Accès sécurisé.
- Accès internet.



La proximité des sites de vie : patinoire, lycées et universités, centre d'hébergement dans **un rayon de 10 minutes en transport.**

LYCEE JULES VERNE

Filières générales :
Littéraire,
Economique et sociale,
Scientifique.

Filières techniques :
STI2D.



Université Paris Nanterre

UNIVERSITE PARIS NANTERRE:

- UFR Langues et Culture étrangère,
- UFR PHILLIA : Philosophie, Lettres, Langues, INFOCOM, Arts du spectacle,
- UFR SEGMI : Sciences économiques, Gestion, Mathématiques, Informatique,
- UFR Droit et Sciences Politiques,
- UFR Sciences Psychologiques et sciences de l'éducation,
- UFR Sciences Sociales et Administration,
- UFR STAPS,
- UFR GEA et Carrières Sociales.



UNIVERSITÉ de Cergy-Pontoise

UNIVERSITE CERGY - PONTOISE:

- UFR Economie et Gestion,
- UFR Droit,
- UFR Langues et Etudes internationales,
- UFR Lettres et Sciences Humaines :
Histoire / Géographie / Lettres
- UFR Sciences et Techniques :
Chimie, Physique, SVT,
Mathématiques, Informatique...



PLANNING SPORTIF

PLANNING HEBDOMADAIRE

Schématisation de la planification hebdomadaire 2019/2020 prévisionnelle :

	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45
	7H	8H	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H
LUN	Petit déjeuner	Transfert	Cours 9.00-12.00			Pause déjeuner Lycée	Cours			Transfert	Misculation Kiné + Médecin	Misculation Kiné + Médecin	Diner		
	Petit déjeuner	Transfert	Cours 9.00-12.00			Pause déjeuner Lycée	Cours			Transfert	Spécifique GB		Diner		
MAR	Petit déjeuner	Glacé Pole France	Individuel?	Transfert	Cours 10.30-12.00	Pause déjeuner Lycée	Cours			Transfert	Soutien Scolaire	Glacé Pole France		Diner	
MER	Petit déjeuner	Transfert	Cours 8.00-12.00			Pause déjeuner Lycée	Transfert	Misculation Groupe 1 + Kiné	Misculation Groupe 2 + Kiné		Glacé Pole France	Réunion vidéo	Diner		
JEU	Petit déjeuner	Glacé Pole France	Individuel?	Transfert	Cours 10.30-12.00	Pause déjeuner Lycée	Cours			Transfert	Soutien Scolaire	Glacé Pole France	Individuel?	Diner	
VEN	Petit déjeuner	Transfert	Cours 8.00-12.00			Pause déjeuner Lycée	Cours			Transfert	Glacé Pole France	Réunion vidéo	Diner		

CALENDRIER DES MATCHES

L'équipe du pôle participe pour la saison 2019/2020 au championnat U17 Elite. 20 matchs de championnat et 2 à 8 matchs de Play-Off.

AVEC LE SOUTIEN DE





**PÔLE
FRANCE**

DOSSIER D'INSCRIPTION À RETIRER

En téléchargement sur le site de la fédération :
hockeyfrance.com > Rubrique DTN > Pôle France Féminin

CANDIDATURES RENTRÉE SEPTEMBRE 2019

La fédération organise, pour l'entrée au Pôle France Féminin de hockey sur glace de Cergy-Pontoise pour la rentrée de septembre 2019, un week-end de sélection:

Les samedi 2 et Dimanche 3 Février à l'Aren'ice

Au programme : entraînement sur glace, tests physiques et entretien individuel.

Le dossier d'inscription est à retourner avant le dimanche 13 Janvier 2019 par mail à Jean-Baptiste CHAUVIN, responsable du pole : jb.chauvin@ffhg.eu

Les invitations à la journée de sélection seront envoyées par mail après étude du dossier d'inscription.

CONTACTS

Jean-Baptiste CHAUVIN - Responsable du Pôle France féminin
06 46 00 55 56 - jb.chauvin@ffhg.eu

