

Alsace Hockey Camps

16 au 20 et 23 au 27 Août 2021 à Mulhouse

« Tu as entre 7 et 16 ans, viens t'amuser et te dépasser sportivement avec nous !!! »

- Alex Gagnon

ÉQUIPEMENTS À TA DISPOSITION

- ⦿ Patinoire et installations de la ligue Magnus
- ⦿ Glaces synthétiques uniques
- ⦿ Centre d'entraînement national des JO 2024
- ⦿ Entraîneurs professionnels
- ⦿ ★ RENCONTRE AVEC DES PROS ★

TARIFS PAR SEMAINE

- ⦿ Stage = 500€
- ⦿ Hébergement en pension complète = 200€ en supplément
- ⦿ contact@scorpionsmulhouse.fr

CHAQUE JOUR DE STAGE:

- ⦿ Entraînement sur glace et sur synthétique
- ⦿ DEK (hockey balle)
- ⦿ Hors Glace
- ⦿ Jeux multisport (CSRA)
- ⦿ Séance vidéo d'apprentissage
- ⦿ Séance de relaxation (stretching ou yoga)

TARIFS STAGE INCLUS:

- ⦿ Repas du midi et une collation
- ⦿ Maillot d'entraînement
- ⦿ Cadeau souvenir

STAFF:

- ⦿ Alex Gagnon (Mulhouse + Hockey Canada)
- ⦿ Erwan Agostini (Mulhouse + U20 France)
- ⦿ Entraîneur gardiens
- ⦿ Entraîneur hors glace pro et certifié
- ⦿ Aides entraîneurs PROS et Diplômés
- ⦿ Responsable Matériel
- ⦿ Responsable logistique et organisation

ALSACE HOCKEY CAMPS « ELITE »

4 SEMAINES DE PRÉPARATION PRO DU 2-27 AOÛT 2021

PLANNING:

LUNDI 14:00 - 21:00
MARDI / VENDREDI 8:00 - 15:00

2 FORMULES:

2 SEMAINES = 600€
4 SEMAINES = 1000€
(PENSION DISPONIBLE)

LES PLACES SONT
LIMITÉES / MAXIMUM
32 JOUEURS

⦿ contact@scorpionsmulhouse.fr

CONTENU SPÉCIFIQUE:

- ⦿ SEMAINE 1 ET 3
DÉFENSEURS / ATTAQUANTS
TECHNIQUES INDIVIDUELLES
- ⦿ SEMAINE 2 ET 4
GROUPE MIX DEF / ATT
TACTIQUES DE MATCHS

CHAQUE SEMAINE:

- ⦿ 5 ENTRAÎNEMENTS SUR GLACE
- ⦿ 5 ENTRAÎNEMENTS SUR
GLACES SYNTHÉTIQUES
- ⦿ 5 SÉANCES DE MUSCULATION
- ⦿ 2 YOGA - MÉDITATION
- ⦿ 3 CRYOTHÉRAPIE - RÉCUP
(VALEUR DE 120€)

ENTRAÎNEURS:

- ⦿ ALEX GAGNON (MAGNUS +
HOCKEY CANADA 🇨🇦)
- ⦿ ERWAN AGOSTINI (MAGNUS +
U20 FRANCE 🇫🇷)
- ⦿ PROGRAMME HORS GLACE PAR
GUILLAUME GROULX 🇨🇦
- ⦿ ENTRAÎNEURS PRO INVITÉS

2 GROUPES

(6 DEF - 10 ATT)

- ⦿ U17/U20 ÉLITE
- ⦿ PRO



ALSACE HOCKEY CAMP « MINEUR »

Informations :

- Lieu du stage Patinoire de mulhouse : 47 Boulevard Charles Stoessel - 68200 Mulhouse.
- Stage pour les enfants de **7 à 16 ans**, en **½ pension**.
Possibilité d'hébergement en pension complète via notre partenaire sur demande, à leur régler directement (200€ par semaine).
- Horaire du stage : de 9h00 à 17h00
- Programme d'une journée de stage : 1h15 de d'entrainement sur glace, 1h15 d'entrainement sur glace synthétique, 1h de DEK hockey (hockey Ball) ou jeux collectif extérieur, 1h de musculation ou "initiation" à la musculation, 1h de relaxation yoga, 1h de vidéo instructive, 1h30 de pause repas et collation sur la journée.
- Date du stage 16 au 20 août **et/ou** du 23 au 27 août 2021. Possibilité de prendre une seule semaine ou les deux.

Tarifs :

500€ par personne pour une semaine

Inclus dans le prix : repas du midi, une collation, un maillot d'entrainement, un cadeau souvenir.

Modalités de paiement :

Acompte de 300€ minimum à l'inscription par joueur et le solde au plus tard le 30 juin 2021 par virement uniquement. IBAN : FR76 1027 8030 0000 0210 8710 136 – BIC : CMCIFR2A

Pour toutes informations supplémentaires contactez-nous par mail : contact@scorpionsmulhouse.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stagiaire

Nom : Prénom :
Date de naissance :
Club saison 2020/2021 : N° Licence :
Position :
Nombre d'année d'expérience : Taille maillot :
Précisez si vous avez des allergies alimentaires :

Représentant légal :

Nom : Prénom :
Téléphone : Mail :
Adresse : Ville/code postal :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Contact 1 : Nom/ Prénom : Téléphone :
Contact 2 : Nom/ Prénom : Téléphone :

Période de stage :

Du 16 au 20 août : _____ €
Du 23 au 27 août : _____ €
Total : _____ €

Frais d'annulation sur justificatif :

- 10% du montant de l'inscription **si plus d'1 mois** avant le début du stage.
- 50% du montant de l'inscription **si moins d'1 mois** avant le début du stage.
- 100% du montant de l'inscription **si moins de 15 jours** avant le début du stage.

Le Formulaire d'inscription est à envoyer par mail avec une copie de la licence et le justificatif de virement à :
contact@scorpionsmulhouse.fr



ALSACE HOCKEY CAMP « ELITE »

Informations :

- Lieu du stage Patinoire de mulhouse : 47 Boulevard Charles Stoessel - 68200 Mulhouse.
- Stage de **préparation professionnelle en ½ pension, limité à 32 joueurs.**
Possibilité d'hébergement en pension complète via notre partenaire sur demande.
- Horaire du stage : Lundi de 14h00 à 21h00 du mardi au vendredi : 8h00 à 15h00
- Date du stage **du 2 au 27 août**. Le stage se déroule sous deux formules :
 - Soit la formule **2 semaines**,
 - Soit la formule **4 semaines**.
- Contenu chaque semaine :
 - 5 entraînements sur glace
 - 5 entraînements sur glaces synthétiques
 - 5 séances de Musculation
 - 2 séances de Yoga - Méditation
 - 3 séances CryothérapieSpécifique semaine 1 et 3, développement des techniques individuelles. Semaine 2 et 4, groupes mix Def/Att développement des tactiques de match.

Tarifs :

Formule 2 semaines : 600€

Formule 4 semaines : 1000€

Inclus dans le prix : repas du midi, une collation, un maillot d'entraînement.

Modalités de paiement :

Acompte de 50% minimum à l'inscription et le solde au plus tard le 30 juin 2021 par virement uniquement.

IBAN : FR76 1027 8030 0000 0210 8710 136 - BIC : CMCIFR2A

Pour toutes informations supplémentaires contactez-nous par mail : contact@scorpionsmulhouse.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :
Date de naissance :
Club saison 2020/2021 : N° Licence : Position :
Nombre d'année d'expérience :
Taille maillot :
Précisez si vous avez des allergies alimentaires :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Contact 1 : Nom/ Prénom : Téléphone :

Contact 2 : Nom/ Prénom : Téléphone :

Période de stage :

Période de stage du 2 au 27 août :

Formule 2 semaines : 600€ pour les 2 semaines du au août 2021

Formule 4 semaines du 2 au 27 août : 1000€

Frais d'annulation sur justificatif :

- 10% du montant de l'inscription **si plus d'1 mois** avant le début du stage.
- 50% du montant de l'inscription **si moins d'1 mois** avant le début du stage.
- 100% du montant de l'inscription **si moins de 15 jours** avant le début du stage.

Le Formulaire d'inscription est à envoyer par mail avec une copie de la licence et le justificatif de virement à :

contact@scorpionsmulhouse.fr