HOCKEY CLUB DE CAEN

PRESENTATION DU PÔLE ESPOIR

SOMMAIRE

1.LE HOCKEY CLUB DE CAEN..... 3
- LA STRUCTURE

2.LA SECTION SPORTIVE ET CENTRE D'ENTRAÎNEMENT..... 5
-CANDIDATURE ET TARIFS

3.LE PÔLE ESPOIR U18..... 7
-ORGANISATION
-ETABLISSEMENTS
-SUIVIS
-CANDIDATURE ET TARIFS

4.PAROLES DE JOUEURS..... 16

5.ADRESSES ET CONTACTS UTILES.... 18

LE HOCKEY CLUB DE CAEN

Le Hockey Club de Caen, fondé en 1968 a fêté en décembre 2018 ses **50 ans d'Histoire.**

Comme chaque association, le Hockey Club de Caen a connu de grandes heures et des échecs... Cependant, depuis la saison 2005/2006 et l'arrivée de **Luc CHAUVEL** comme responsable de la formation puis manageur sportif, le Hockey Club de Caen a su bâtir une structure de formation solide en s'appuyant sur le très bon socle déjà mis en place par le passé et sur une équipe de bénévoles et salariés travaillant crosse dans la main pour redorer le blason des **DRAKKARS de CAEN.**

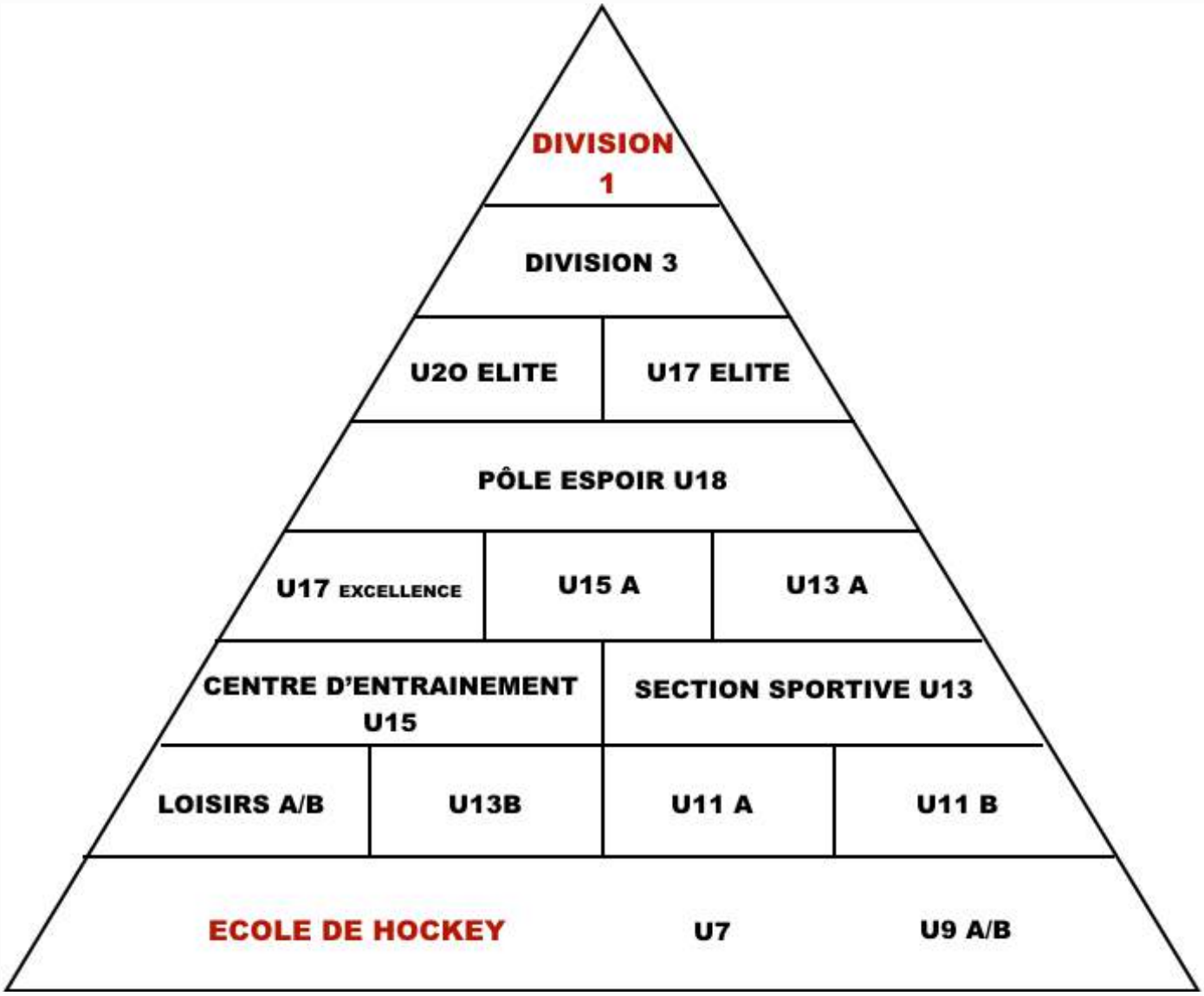
Des valeurs fortes sont alors mises en avant : privilégier la formation, proposer un vrai parcours de formation de l'école de Hockey à l'équipe fanion dans un projet sportif commun.

L'arrivée de **Virgile MARIETTE** comme nouveau responsable de la formation en 2012 puis de **Christophe LANES** (président depuis 2015) ont suivi l'obtention du label **Pôle Espoir** (2010) délivré par la Fédération Française de Hockey sur Glace (FFHG) via le ministère de sports qui propulse le Hockey Club de Caen à sa juste place **parmi les 9 clubs formateurs français reconnus.**

Des choix forts sont alors mis en place : recrutement d'un manageur général ; recrutement et formation d'éducateurs sportifs supplémentaires ; recrutement et formation d'arbitres, de bénévoles de la table de marque... augmentation des heures de glace allouées au club, un meilleur accompagnement des équipes, mais aussi des individus les composant , sur le plan scolaire, sportif, social et organisationnel.

L'objectif étant d'alimenter régulièrement l'équipe fanion, aujourd'hui dans le top 4 de la division 1 avec des jeunes formés à Caen et d'aider à l'alimentation des équipes nationales.

LA STRUCTURE



SECTION SPORTIVE U13 & CENTRE D'ENTRAÎNEMENT U15

Le Hockey Club de Caen dispose depuis de nombreuses années des classes à horaires aménagés divisées en deux sections :

La Section U13 (6ème, 5ème) et le Centre d'entraînement U15 (4ème, 3ème) en partenariat avec **l'Institut St Joseph** de Caen.

Ce partenariat permet aux meilleurs jeunes de la formation caennaise d'augmenter le rythme des entrainements tout en conciliant leurs études.

L'organisation :

En plus de leurs entraînements au club, les jeunes sont pris en charge deux fois par semaine par les éducateurs du club afin de bénéficier de deux entraînements glace et deux entrainements hors glace.
En double projet scolaire et sportif, les jeunes bénéficient d'une heure de tutorat scolaire par semaine, obligatoire et organisée à la patinoire, encadrée par des professeurs bénévoles.

Organigramme structure :

- **M. Bertrand Lahaye** : Directeur Coordinateur Collège
- **M. Stéphane Girard :** Adjoint au Directeur / Responsable Niveau 4e et 3e
- **M. François Vinette** : Responsable de la Vie Quotidienne
- **M. Sylvain Dupont :** Adjoint au Directeur / Responsable Niveau 6e et 5e

- **M. Brice Chauvel :** Responsable de la structure et entraîneur
- **Marie De Carlo et Véronique Lanes** : Coordinatrices liens club - collège
- **M. Lucas Normandon** : Entraîneur Gardien
- **M. Guillaume de Paix de Coeur** : Entraîneur adjoint et affûtage

CANDIDATURE

Demander par mail le dossier de Candidature au responsable de la structure **Virgile Mariette**

Ce dossier contient des renseignements civils et sportifs ainsi qu'une lettre de motivation. Joindre impérativement les bulletins de l'année scolaire en cours et N-1.

Une invitation pour la journée de détection vous sera transmise. Cette journée est composée d'une présentation de la structure et de son internat, de tests sur glace et hors glace, d'un match et d'un entretien individuel qui peut, selon les conditions sanitaires, se dérouler en visio.

En parallèle, procéder à la pré-inscription au collège.

TARIFS

Pour les jeunes de Caen :

Licence + cotisation club U13/U15 :
375€
Frais de déplacement championnat :
20€/ déplacement

Section U13 : 500 €
Centre d'entrainement U15 : 550€

Institution ST JOSEPH :
74€/mois sur 10 mois plus la cantine à environ 5,95€

Reste à charge : Matériel et abonnement bus si besoin.

Pour les joueurs extérieurs :

Licence + cotisation club U13/U15 :
375€ + transfert 50€
Frais de déplacement championnat :
20€/ déplacement

Section U13 : 550 €
Centre d'entrainement U15 : 600€

Internant pension complète (semaine / week-end / vacances) :
5671 €

Reste à charge : Matériel et abonnement bus si besoin.

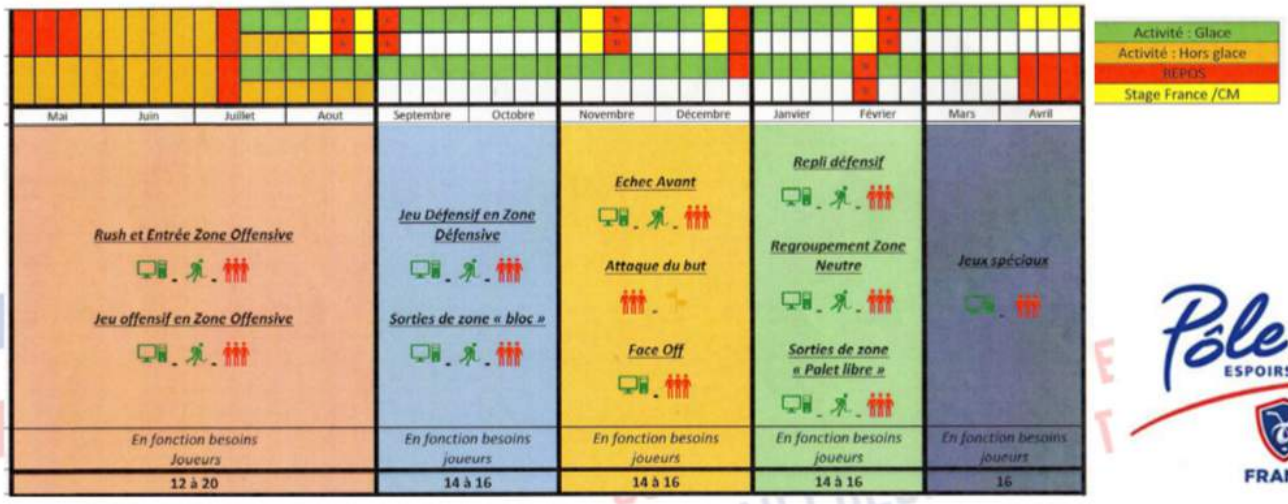
LE PÔLE ESPOIR U18

Le Hockey Club de Caen est labélisé Pôle Espoir depuis 2010.
Cette labélisation est délivrée par la Fédération de Hockey sur Glace (FFHG) via le ministère des sports et attribuée pour une durée de 4 ans (correspond à une olympiade) renouvelable.
Elle répond aux critères qualitatifs et quantitatifs de l'encadrement, des heures de glace, du suivi scolaire et médical etc...
Les structures labélisées sont engagées dans les championnats de France U17 et U20 Elite.

ORGANISATION

En plus de leur entrainement club (2 glaces et 2 physiques) les jeunes sont pris en charge deux fois par semaine par les éducateurs de la structure afin de bénéficier chaque semaine de deux entrainements (glace et physique) supplémentaires ainsi qu'une séance vidéo/ théorie, où sont principalement travaillés les aspects technico-tacques individuels et collectifs. Les structures sont tenues de suivre une programmation et une planification d'entrainement fédérale commune.

Timing	CONTENU	Organisation	Divers
20-25 minutes	TECHNIQUE INDIVIDUELLE	Vagues Atelier/parcours	Patinage – maniement/passes/lancers
30-35 minutes	TECHNICO-TACTIQUE En lien Avec thème Période	Ateliers (longueur, Zone, espace restreint) Grande glace	Situation de jeu à effectif réduit *(Pour développer les comportements technico-tactiques)*
5-10 minutes	TRAVAIL INDIVIDUALISE	En fonction besoin *et en lien avec thème*	Joueur seul ou en petit(s) groupe(s)



SEMAINE TYPE

HORAIRES 2021 - 2022

	CATEGORIES	HORS GLACE	GLACE
LUNDI	Division 1		10h45 - 12h15
	Section Sportive U13 + Spé GB	15h00 - 15h30	
		17h00 - 18h00	15h45 - 16h45
		18h15 - 19h15 Soutiens scolaire	
	Ecole de Hockey	17h30 (Accueil)	18h00 - 18h45
	U17 Elite + Excellence	17h30 - 18h30 (helitas)	18h45 - 20h00
	Division 3		21h00 - 22h15
	Loisirs B		22h30 - 23h30
MARDI	Centre d'Entrainement U15 + Spé GB	8h55 - 9h45	7h50 - 8h45
	Division 1		9h00 - 10h30
	Pôle U17 + Spé GB	12h00 - 12h30 (vidéo/théorie)	10h45 - 11h40
	Pôle U20 Elite + Spé GB	11h00 - 11h30 (vidéo/théorie)	11h55 - 12h50
	U11/U13 Ateliers	U11 17h15 - 18h15	18h30 - 19h45
	U17 Elite	17h45 - 19h00 (helitas)	
	U20 Elite	19h00 - 20h15 (helitas)	
	U17 Excellence		20h00 - 21h15
MERCREDI	Spécifique Gardiens U7/U9/U11		9h45 - 10h30
	D1		
	U9	11h45 - 12h45	10h30 - 11h30
	Ecole de Hockey	16h40 (Accueil)	17h15 - 18h00
	Pôle U17 Elite	15h45 - 17h00 (CSN)	
	Pôle U20 Elite	17h15 - 18h30 (CSN)	
	U15	17h00 - 18h00	18h15 - 19h30
	U17 Elite		19h45 - 21h00
	U20 Elite		21h15 - 22h15
	Loisirs A		22h30 - 23h30
JEUDI	Section Sportive U13	8h55 - 9h45	7h50 - 8h45
	Division 1		9h00 - 10h30
	Pôle U17 Elite	17h45 - 19h00 (helitas)	10h45 - 11h40
	Pôle U20 Elite	19h00 - 20h15 (CSN)	11h55 - 12h50
	U11		18h45 - 19h45
	Centre d'Entrainement U15	18h15 - 19h15 Soutiens scolaire	
	U15	18h30 - 19h45	20h00 - 21h15
VENDREDI	Spécifique Gardiens D1		9h30 - 10h15
	Division 1		10h15 - 11h45
	Centre d'Entrainement U15	15h00 - 15h30	15h45 - 16h45
		17h00 - 18h00	
	U13	17h30 - 18h30	18h45 - 19h45
	U20 Elite	18H45 - 19H45 (helitas)	20h00 - 21h15
SAMEDI	U9		10h15 - 11h15
	Division 1		11h30 - 12h00
DIMANCHE	Loisirs (débutant et +)		8h45 - 10h00

ETABLISSEMENTS

Le Hockey Club de Caen est en partenariat avec les **Lycées LAPLACE et Dumont d'Urville** afin de répondre au mieux aux choix d'orientation de nos futurs athlètes.

Ce sont des lycées conventionnés avec le Centre Sportif de Normandie (CSN) qui organise les affectations scolaires en collaboration avec l'académie de Caen.

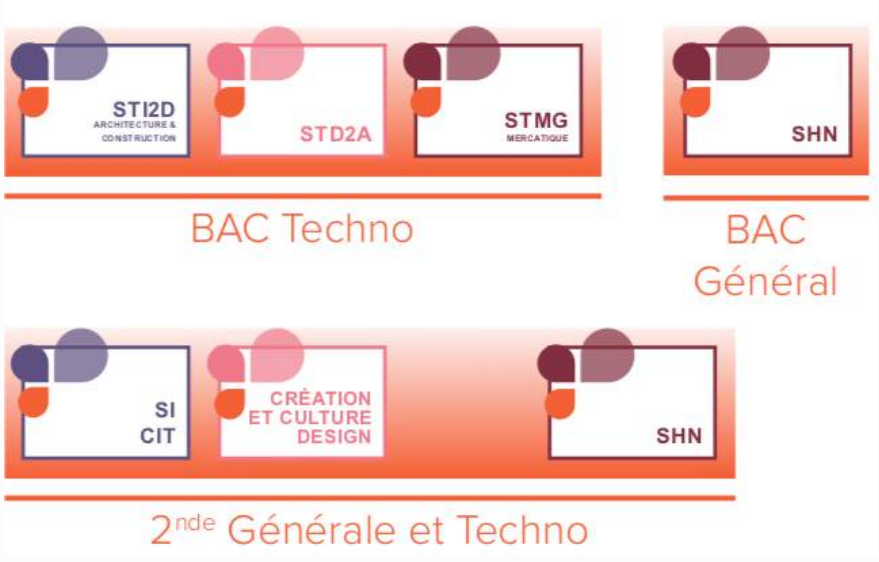
Les deux établissements proposent une filière **bac général**. Vous retrouverez également un parcours **professionnel et technologique,** sur demande, disponible au lycée Laplace.

Liste des enseignements de spécialité proposés aux élèves scolarisés sous statut de Sportif de Haut Niveau :

- Langues et littératures et cultures étrangères Anglais
- Histoire-Géographie, géopolitique et sciences politiques
- Mathématiques
- NSI (numérique et sciences informatiques)
- Physique chimie
- Sciences économiques et sociales
- Sciences Vie et Terre

- STI2D - AC
- STMG Mercatique
- ITEC et Energie Environnement

Langues étrangères : Anglais - Allemand - Espagnol



STI2D	Sciences et Technologies de l'Industrie et du Développement Durable
STD2A	Sciences et Technologies du Design et des Arts Appliqués
STMG	Sciences et Technologies du Management et de la Gestion
SHN	Sportifs de Haut Niveau

Ouvert depuis la rentrée 2017, le Centre Sportif de Normandie a pour vocation d'accompagner les structures pôle espoir de la ville de Caen (Hockey/glace, Judo, Cyclisme, Badminton, Handball, Canoë- Kayak, Tennis de Table...) et leurs sportifs de haut niveau ou en devenir vers la réalisation de leur carrière sportive et professionnelle.

Situé dans l'enceinte du lycée Laplace, c'est une structure dédiée au service de la performance sportive.

En septembre 2021, le CSN est **labélisé grand INSEP,** symbolisant l'entrée dans le cercle fermé des établissements qui oeuvrent pour accompagner les sportifs de haut niveau.

Cet accompagnement s'articule autour de 3 axes :

- L'entrainement et la performance sportive.
- La réussite scolaire, universitaire et professionnelle.
- Le développement personnel.

Grâce au Centre Sportif de Normandie, nos jeunes ont un large suivi médical, social et scolaire. Ils peuvent profiter la journée des locaux : foyers, salle de musculation, salles de travail, vestiaires... Pendant la semaine, plusieurs créneaux de **soutien scolaire** sont proposés aux sportifs. Des professeurs venant directement d'Acadomia assurent un accompagnement de qualité dans les locaux du CSN.

Le CSN dispose d'un **centre d'hébergement (**capacité d'accueil de 130 places en chambres doubles ou individuelles) pour le public lycéen et également d'un bâtiment pour les collégiens. L'hébergement est ouvert du 25 août au 15 juillet.

L'hébergement est sous la responsabilité du Lycée Laplace du dimanche 20h au vendredi 18h. Pendant les week-ends et les vacances scolaires, les sportifs sont placés sous la responsabilité du Centre Sportif de Normandie

Organigramme de la structure du Centre Sportif de Normandie et des lycées:

Marc COLLYERE : Responsable de la structure CSN Caen
Marion DUVAL : Coordinatrice scolaire et médical
Candice VALLADE : Assistante haut niveau

M. Pascal Reix : Proviseur Lycée Laplace et Dumont D'Urville
M. Stephane Garnung : Proviseur Adjoint Lycée Laplace
Mme Yébézawit Syoum Bedos : Proviseure adjointe Lycée Dumont D'Urville

Emmanuel REBOURSSIERE : Médecin (CHU de Caen)
Vincente ALIOME : Kinésithérapeute (Caen Santé Sport)
David GENY : Psychologue et préparateur mental
Adrian DUTERTE : Preparateur mental
Richard GROUGI : Diététicien
Adrien BOUILLY : Préparateur physique (Caen Training)

POST BAC

Des solutions post Bac sont également proposées via le CESSNOR pour passer un DUT Technique de commercialisation via l'IUT de Caen. Cette formation aménagée pour les sportifs de haut niveau se déroule sur 3 ans au lieu de 2, à raison de 4 demi-journées par semaine et 3 semaines par mois.

SUIVI SCOLAIRE, MEDICAL ET SOCIAL

SCOLAIRE :

Les responsable du CSN sont présents aux conseils de classe de nos athlètes afin de comprendre, accompagner puis remédier aux difficultés éventuelles. Un soutien scolaire est mis en place tout au long de la semaine pour remédier aux difficultés scolaires des jeunes avec des professeurs salariés de la structure (mathématiques, français, langues, éco-droit, gestion, sciences, histoires/géographie etc...)

MEDICAL :

La structure bénéficie de la présence deux fois par semaine d'un médecin et d'un kinésithérapeute sur place pour prendre en charge les blessures éventuelles, un accompagnement supplémentaire (en cas de besoin) peut également avoir lieu à la médecine du sport du CHU de Caen ou au cabinet de kiné Caen Kiné Sport. Un diététicien est également présent deux fois la semaine pour accompagner les athlètes dans leur nutrition et hydratation, des menus spéciaux sont aménagés avec le lycée Laplace pour le temps du midi en période scolaire.

SOCIAL :

En plus de l'accompagnement au quotidien des jeunes par l'ensemble des intervenants, nous travaillons à les développer socialement en tant qu'hommes et femmes. Un psychologue scolaire est présent une fois par semaine pour aider les jeunes sur leur orientation scolaire future, leur projet sportif et aussi pour tout souci personnel.
Le jeune peut également s'appuyer sur la présence d'un préparateur mental à sa convenance. La sociabilisation de nos athlètes fait partie des priorités de notre structutre.

TRANSPORTS :

Les transports entre le lycée et le lieu d'entrainement sont assurés par les éducateurs du club en mini-bus. Après chaque entrainement du soir, les jeunes sont déposés au CSN en mini bus par l'entraineur de leur catégorie.

CANDIDATURE

Prendre contact avec le responsable de structure **Virgile Mariette** par téléphone

La procédure s'effectue ensuite entièrement en ligne via le site du Ministère des Sports, qui a mis en place en lien avec la Fédération une application internet (**PSQS**) permettant d'avoir un suivi et un accompagnement individuel des sportifs du PPF (**Projet de Performance Fédéral**).

Le délai de rigueur pour déposer sa candidature est fixé **début mars 2022.**

Une invitation pour la journée de détection vous sera transmise. Cette journée est composée d'une présentation de la structure et de son internat, de tests sur glace et hors glace, d'un match et d'un entretien individuel.

TARIFS*

Pour les jeunes de Caen :

Licence + cotisation club U17/U20 :
395€

Frais par match domicile et extérieur :
20€

Pôle espoir U18 : 700 €

Service externe CSN :
600€ (300€ pris en charge par le club)

Reste à charge : Matériel, abonnement bus si besoin et suivi médical réglementaire pour les non listés haut niveau

Pour les joueurs extérieurs :

Licence + cotisation club U17/U20:
395€ + transfert 110€

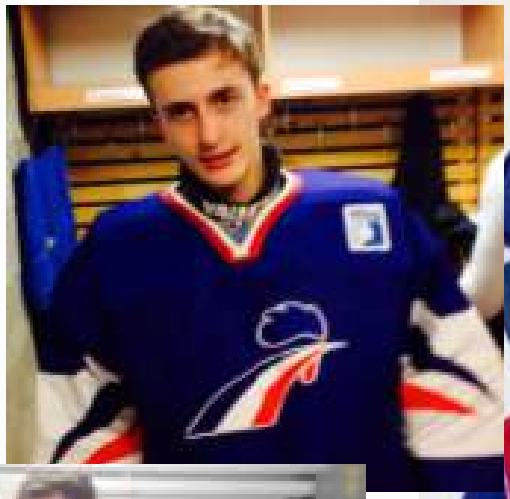
Frais par match domicile et extérieur :
20€

Pôle espoir U18 : 700 €

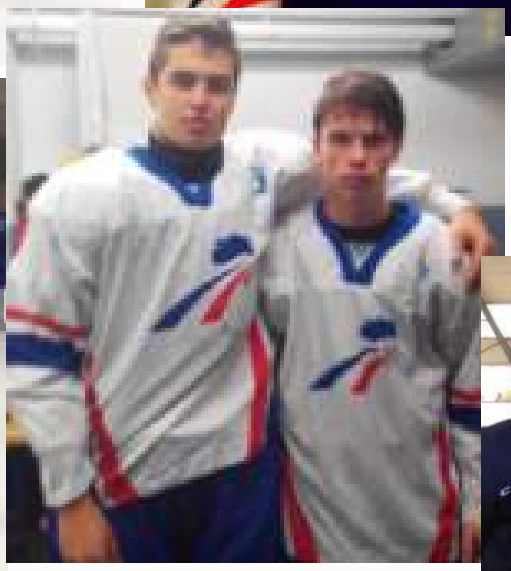
Service CSN, internat pension complète :
5 671 € (semaine/week-end/vacances) :

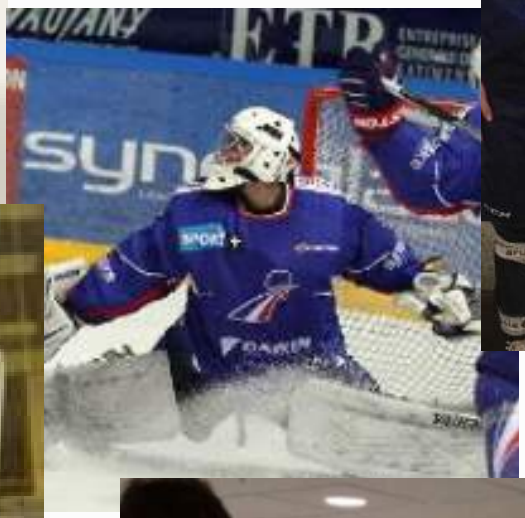
Reste à charge : Matériel, abonnement bus si besoin et suivi médical réglementaire pour les non listés haut niveau

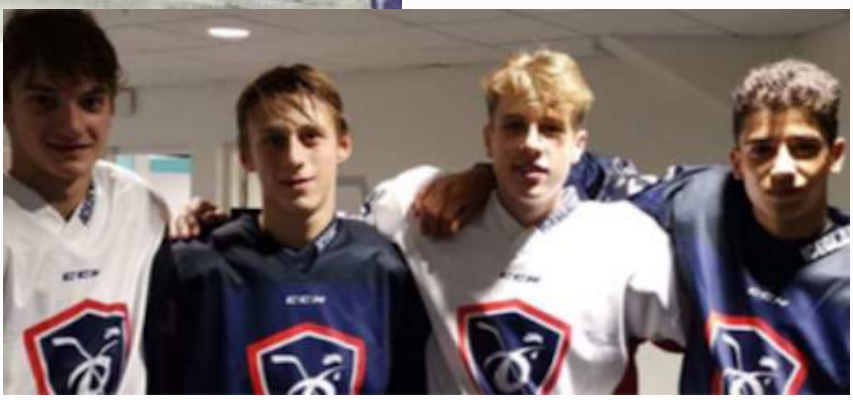
*Tarifs en vigueur de cette saison 2021-2022



Jonathan JANIL (France)







STAFF

Virgile MARIETTE
Resp. pôle espoir
Responsable formation
Entraîneur U17

Brice CHAUVEL
Manager général
Entraîneur section U13 et
Centre d'entraînement U15

Marie DE CARLO
Coordinatrice pôle
espoir

Adrien BOUILLY
Préparateur physique
(Caen Training)

Jaroslav PROSVIC
Entraîneur U15/U20

Guillaume DE PAIX DE COEUR
Entraîneur adjoint pôle
Entraîneur U9 à U13

Nathalie ROUELLE
Secrétaire du club

Luc CHAUVEL
Entraîneur D1
Coordinateur D1

Lucas NORMANDON
Entraîneur gardien pôle
Entraîneur EDH à U13

PAROLES DE JOUEURS

Damien FLEURY

Capitaine de l'équipe de France

« Le Hockey Club de Caen a la chance d'avoir des éducateurs qui font preuve d'un grand professionnalisme, ils sont compétents, respectueux et aiment le hockey sur glace. Ce fut une réelle chance pour moi de pouvoir me développer en tant que joueur de hockey, mais aussi en tant que personne au sein du club !
Je me souviens m'être amusé tout en travaillant très fort pendant toute ma formation au club.

De par mon expérience dans différents clubs français et étrangers, je n'ai retrouvé ces valeurs que trop rarement. »

Pierre-Antoine DEVIN

Capitaine des Drakkars de Caen

« Depuis de nombreuses années, des entraineurs passionnés et dévoués travaillent pour inculquer les valeurs et les techniques propres à ce si joli sport, aussi difficile soit-il !
Le nombre important de très bons joueurs qui y sont sortis prouve tout simplement que la formation caennaise, de par sa structure et ses engagements, fait partie des grandes écuries françaises.
J'ai commencé dans ce club ou l'on m'a appris toutes les bases, et dans lequel je me suis épanoui.

J'y suis naturellement revenu pour transmettre, en retour, mon expérience aux jeunes de ce club, auquel j'ai toujours été fortement attaché."

PAROLES DE JOUEURS

Charlotte CAGIGOS (2000)

« Je suis originaire de Montpellier et je suis passée par le pôle France féminin avant de rejoindre le pôle de Caen. Le pôle espoir de Caen est une super structure qui nous apporte une éthique de travail et nous permet de nous entrainer régulièrement. L'entrainement spécifique gardien est hyper bénéfique, le fait d'être en petit comité permet de travailler vraiment sur les détails ce qui est importat à mon poste. Tout le staff nous met dans les meilleurs conditions pour performer sur la glace.

En cas de blessure, nous sommes très vite pris en charge par le staff médical complet dont dispose le pôle et le CSN même pour des examens approfondis. Le pôle me permet de réaliser mon double projet sereinement et avec qualité."

Lucas HACALA (2002)

« Je suis arrivé au pôle espoir de Caen en U17, venant de St Pierre et Miquelon, je pensais avoir du mal à m'intégrer. Mais le passage au pôle m'a permis une intégration rapide au club. Au niveau sportif, cela ma permis de progresser plus vite que ce soit sur ou hors de la glace. Pour la partie scolaire, le pôle garantit un suivi tout au long de vos études qui vous aidera à travailler vos cours. Je suis actuellement en DUT tech de co via CESSNOR et l'aide apportée par le club reste la même. Le pôle espoir est une bonne chose pour moi, il m'assure une progression sportive et scolaire tout au long de mon cursus de formation. »

Adam MAHEUT (2003)

« Je suis originaire de Caen, j'ai intégré la structure sport étude du club dès la 6ème et je suis actuellement dans l'effectif du pôle espoir U18. Cela me permet de bénéficier de plus de glace et physique ainsi que des horaires aménagés pour mener mon double projet spor f professionnel et études de commerce. La structure m'a permis de découvrir le haut niveau avec des sélections en équipe nationale, ce qui conforte mes objectifs de faire de ma passion mon métier. La structure de Caen m'apporte tout pour réussir mon projet sportif et professionnel. »

ADRESSES & CONTACTS UTILES

Hockey Club de Caen : ***www.hockeyclubcaen.com/***

02.31.38.86.42 - secretariat@hockeyclubcaen.com

Facebook Drakkars Académie : ***https://www.facebook.com/drakkarsacademie***

Virgile MARIETTE: ***06.33.26.41.47***

mariette.virgile@gmail.com

Marie DE CARLO : 06.95.20.96.29

decarlomarie10@gmail.com

Etablissements :

Centre Sportif de Normandie : ***http://www.sport-normandie.fr/***

02.52.37.01.60 - m.duval@sport-normandie.fr

Lycée Laplace : ***http://laplace.etab.ac-caen.fr/***

02.31.93.04.30 - ce.0142133t@ac-caen.fr

Lycée Dumont D'Urville : ***http://lycee-dumont-durville.fr***

02.31.95.58.00 - ***viescolaire.0142131r@ac-caen.fr***

Institution St Joseph : ***https://www.collegestjocaen.com/***

02.31.86.13.76 - college@collegestjocaen.fr

"100 % des choses qu'on ne tente pas échouent"

" Wayne Gretzky