



**PÔLE  
FRANCE**

# PÔLE FRANCE FÉMININ

## AREN'ICE DE CERGY- PONTOISE

### OUVERTURE À LA RENTRÉE 2023



## EDITOS



### Une dynamique de succès

Depuis sa création, en Juin 2006, la Fédération Française de Hockey sur Glace a fait du développement du hockey féminin, un axe majeur. L'ouverture du Pôle France Féminin, depuis septembre 2008, a permis à plusieurs

générations de joueuses de connaître le succès: Médaille d'or DIB, à Strasbourg, en avril 2013. Médaille d'or DIA, à Vaujany, en avril 2018 et la participation au Mondial Elite à Espoo en 2019.

Après 4 saisons réussies au sein du Centre national du Hockey sur Glace, je ne doute pas que cette nouvelle rentrée sera couronnée de succès.

**Pierre-Yves GERBEAU,**  
Président de la FFHG

### Pourquoi Cergy?

Le Centre National du Hockey sur Glace, l'Aren'ice, centre de haut niveau des équipes nationales.

Un hébergement spécifique, construit pour accueillir les joueuses du Pôle France. Un

accès à un lycée proche de l'Aren'ice

Un accès à deux pôles universitaires: Cergy et Nanterre.



### Projet Olympique Féminin

La présence du Pôle France sur Cergy est une nouvelle étape pour le projet de performance du hockey sur glace, sur le chemin de la qualification pour les Jeux Olympiques de 2026.

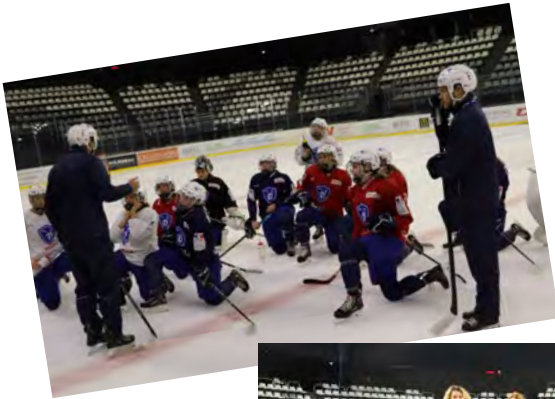
**Christine DUCHAMP**  
DTN de la FFHG

**JEAN BAPTISTE CHAUVIN** - [jb.chauvin@ffhg.eu](mailto:jb.chauvin@ffhg.eu) - 06 46 00 55 56  
Responsable du Pôle France Féminin

**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HOCKEY SUR GLACE**  
AREN'ICE, 33, avenue de la plaine des sports, 95800 CERGY



## PRÉSENTATION DU PÔLE



## OBJECTIFS ET RAISON D'ÊTRE

### POUR LE HOCKEY SUR GLACE FRANÇAIS

Le Pôle France Féminin de Hockey sur Glace de Chambéry a été créé pour pallier aux manques de structures adaptées, pour progresser vers le haut niveau Féminin. La mise en place du Pôle France féminin à Cergy est conçu comme l'outil idéal permettant l'éclosion des meilleures joueuses et le développement de la pratique du hockey féminin français.

Cette structure a permis au hockey féminin français de franchir un palier, en passant de la 16ème à la 12ème place mondiale.

### POUR LES JOUEUSES

Regrouper les meilleures joueuses françaises, pour une préparation permanente tout en préparant leur devenir, c'est la mission du Pôle France Féminin à Cergy.

Le Pôle France Féminin répond à un besoin, qu'expriment les joueuses à potentiel, de trouver une structure leur permettant de progresser dans leur sport, tout en menant à bien un cursus scolaire ou professionnel dans un environnement adapté et de qualité.

La réussite scolaire et universitaire doit rester la priorité des jeunes sportives, et Cergy offre les meilleures conditions de réussite dans ce double projet scolaire et sportif.

En choisissant d'intégrer le Parcours de Performance Fédérale, la joueuse trouvera des conditions optimales de réussite sportive, scolaire, sociale et humaine.

## INFORMATIONS AUX FAMILLES



### ENGAGEMENT FINANCIER DE LA FFHG

L'engagement de la fédération au profit du Pôle France Féminin de Cergy se décline de la façon suivante :

- Encadrement technique (entraîneur, entraîneur adjoint, entraîneur GB, préparateur physique).
- Encadrement médical et paramédical (médecin, kinésithérapeute, psychologue, nutritionniste, osthéoopathe, podologue, centre d'imagerie...).
- Encadrement logistique (responsable matériel, responsable administratif).
- Déplacements sur site et en compétition.
- Surveillance de l'hébergement.
- Fonctionnement des installations sportives.
- Suivis scolaire et social : référent socio-professionnel, professeur de soutien scolaire.
- Participation à l'achat d'une licence pour une application de l'apprentissage de l'anglais
- Participation aux frais d'équipement en matériel des joueuses.



### LOGEMENT

Les joueuses logent à l'hébergement conçu à cet effet, avec des conditions d'accueil très favorables :

- Mineures : 2 joueuses par appartement 27 m<sup>2</sup>
- Majeures : 1 joueuse par appartement 22 m<sup>2</sup>



### COÛTS À LA CHARGE DES FAMILLES

Coûts estimés, à titre indicatif, pour la saison 2023-24

Budget de 715 € incluant:

- Hébergement en chambre double.
- Restauration petit-déjeuner et dîner en semaine et ensemble des repas le week-end



## SUIVI DES ATHLÈTES



### SUIVI SPORTIF

Le travail au sein du Pôle s'organise prioritairement dans la gestion au quotidien de l'entraînement des athlètes. Les séances d'entraînement biquotidiennes sont encadrées par un staff complet afin d'en garantir la qualité et de développer un travail spécifique. L'objectif est de permettre aux joueuses de franchir des paliers dans le développement des qualités requises pour atteindre l'excellence.



### SUIVI MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

Le suivi des joueuses est assuré par un médecin et un kinésithérapeute, et des actions spécifiques sont apportées à chaque jeune femme. En cas de besoin particulier, les athlètes peuvent être dirigées vers d'autres professionnels de santé travaillant avec le Pôle France Féminin (médecins spécialistes, dentistes, nutritionniste, etc.)

Afin que l'athlète évolue dans des conditions optimales dans sa vie sportive et professionnelle mais aussi dans sa vie de jeune femme, un suivi psychologique est mis en place sous forme d'entretiens individuels et collectifs.



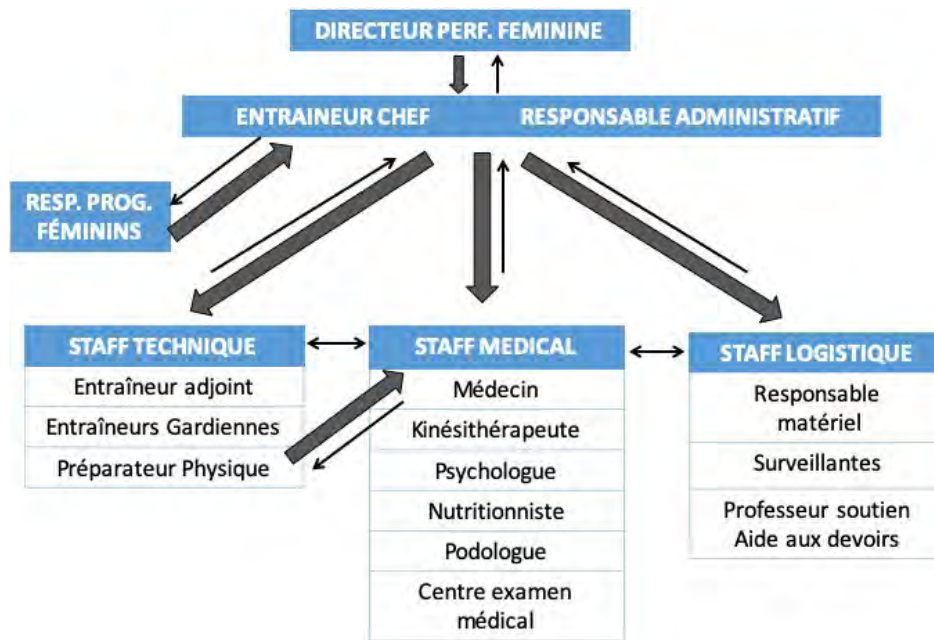
### SUIVI SCOLAIRE, UNIVERSITAIRE ET PROFESSIONNEL

Le système repose sur l'établissement de conventions avec les différents partenaires. Les accords permettent aux athlètes de disposer d'un emploi du temps conciliable avec les créneaux d'entraînement.

Les systèmes sont discutés avec chaque établissement pour permettre aux joueuses de rattraper dans les meilleures conditions les cours qu'elles sont amenées à manquer pour des raisons sportives (matches, sélections, etc.).

Un suivi pédagogique avec un professeur de soutien est mis en place avec le lycée Jules Verne afin de vérifier la qualité du travail scolaire fourni, avec la possibilité de mettre en place des actions correctives en cas de difficulté dans la scolarité.

## ENCADREMENT



## INSTALLATIONS



### INSTALLATIONS SPORTIVES

#### AREN'ICE DE CERGY - PONTOISE

- 2 Glaces : Eclipse + Equinoxe.
- 7 vestiaires.
- 1 salle de musculation.
- 1 espace de récupération : bain froid, balnéothérapie.
- 2 salles de réunions.
- 1 Laverie.

### HEBERGEMENT

- 47 lits sur 3 étages:
  - RDC : 7 appartements Majeures
  - 1er étage : 7 appartements 2 Mineures + 1 surveillant
  - 2ème étage : 6 appartements 2 Mineures
- Appartements meublés.
- 1 salle de restauration – salle de vie commune
- 1 laverie.
- Accès sécurisé.
- Accès internet.

La proximité des sites de vie : patinoire, lycées et universités, centre d'hébergement dans **un rayon de 10 minutes en transport.**

### **LYCEE JULES VERNE**

Filières générales :  
Littéraire,  
Economique et sociale,  
Scientifique.

Filières techniques :  
STI2D.



## **Université Paris Nanterre**

### **UNIVERSITE PARIS NANTERRE:**

- UFR Langues et Culture étrangère,
- UFR PHILLIA : Philosophie, Lettres, Langues, INFOCOM, Arts du spectacle,
- UFR SEGMI : Sciences économiques, Gestion, Mathématiques, Informatique,
- UFR Droit et Sciences Politiques,
- UFR Sciences Psychologiques et sciences de l'éducation,
- UFR Sciences Sociales et Administration,
- UFR STAPS,
- UFR GEA et Carrières Sociales.



## **UNIVERSITÉ de Cergy-Pontoise**

### **UNIVERSITE CERGY - PONTOISE:**

- UFR Economie et Gestion,
- UFR Droit,
- UFR Langues et Etudes internationales,
- UFR Lettres et Sciences Humaines :  
Histoire / Géographie / Lettres
- UFR Sciences et Techniques :  
Chimie, Physique, SVT,  
Mathématiques, Informatique...



## PLANNING HEBDOMADAIRE

	6H	7H	8H	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	
LUNDI		Transfert Petit Déjeuner			Cours 8.30-12.30		Pause Déjeuner Lycée		Cours Fin 17.30		Transfert		Kiné / Médecin			
		Transfert Petit Déjeuner			Cours 8.30-12.30		Pause Déjeuner Lycée		Cours Fin 17.30		Transfert		Prépa. Physique	Récup	Dîner	
		Transfert Petit Déjeuner			Cours 8.30-12.30		Pause Déjeuner Lycée		Cours Fin 17.30		Transfert	Echauff.	Glace			
MARDI		Transfert Petit Déjeuner	Echauff.	Glace	Transfert	Cours 10.30-12.30	Glace post-bac		Cours Fin 17.30		Transfert	Echauff.	Glace		Dîner	
		Transfert Petit Déjeuner	Echauff.	Prépa. Physique	Transfert	Cours 10.30-12.30	Pause Déjeuner Lycée		Cours Fin 17.30		Transfert	Echauff.	Prépa. Physique	Récup	Transfert	
		Transfert Petit Déjeuner	Echauff.		Transfert	Cours 10.30-12.30	Pause Déjeuner Lycée		Cours Fin 17.30		Transfert	Echauff.	Glace			
													Psychologue			
MERCREDI					Cours 8.30-12.30		Pause Déjeuner Lycée		Cours Fin 15.30		Echauff.	Prépa. Physique	Scolaire			
					Cours 8.30-12.30				Cours Fin 15.30		Echauff.	Glace	Prépa. Physique			
					Cours 8.30-12.30				Cours Fin 15.30		Echauff.	Prépa. Physique	Glace			
					Cours 8.30-12.30				Cours Fin 15.30		Echauff.	Prépa. Physique	Glace		Kiné	
														Dîner		
JEUDI		Transfert Petit Déjeuner	Echauff.	Glace	Transfert	Cours 10.30-12.30	Glace post-bac		Cours Fin 17.30		Transfert	Echauff.	Prépa. Physique		Dîner	
		Transfert Petit Déjeuner	Echauff.	Prépa. Physique	Transfert	Cours 10.30-12.30	Pause Déjeuner Lycée		Cours Fin 17.30		Transfert	Echauff.	Glace			
VENDREDI					Cours 8.30-12.30		Pause Déjeuner Lycée		Cours Fin 16.30		Transfert	Glace	Stretch		Dîner	
SAMEDI					Cours 8.30-12.30		Transfert		Meeting	Echauff.	Warm-up	MATCH	Récup.			

## CALENDRIER DES MATCHES

L'équipe du Pôle participe pour la saison 2023-2024 au championnat U15, au sein de la Zone Nord-Est : 30 matchs dans la saison.

## AVEC LE SOUTIEN DE





**PÔLE  
FRANCE**

## DOSSIER D'INSCRIPTION À RETIRER

En téléchargement sur le site de la fédération :  
[hockeyfrance.com](http://hockeyfrance.com) > Rubrique DTN > Pôle France Féminin

### **CANDIDATURES RENTRÉE SEPTEMBRE 2023**

La fédération organise, pour l'entrée au Pôle France Féminin de hockey sur glace de Cergy-Pontoise pour la rentrée de septembre 2023, un week-end de sélection:

**Les samedi 4 et dimanche 5 Février 2023 à l'Aren'ice**

Au programme : entraînement sur glace, tests physiques et entretien individuel.

**Le dossier d'inscription est à remplir avant le 20 janvier 2023 depuis le formulaire disponible sur le site internet fédéral [www.hockeyfrance.com](http://www.hockeyfrance.com) ou [en cliquant ici](#)**

Les invitations à la journée de sélection seront envoyées par mail après étude du dossier d'inscription.

### **CONTACTS**

Jean-Baptiste CHAUVIN - Responsable du Pôle France féminin  
06 46 00 55 56 - [jb.chauvin@ffhg.eu](mailto:jb.chauvin@ffhg.eu)

