

# 6 GESTES À ADOPTER

Action

**1**

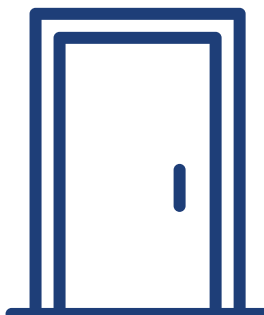


**ÉTEINDRE  
LES LUMIÈRES**

après  
chaque usage  
des espaces  
de la patinoire

Action

**2**



**MAINTENIR  
FERMÉES  
TOUTES  
LES PORTES**

séparant  
les zones chaudes  
de la zone froide  
de la patinoire

Action

**3**

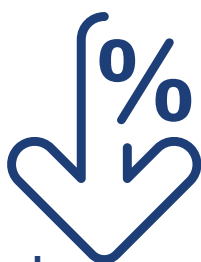


**LIMITER  
LA DURÉE  
DES  
DOUCHES**

après  
les matchs et  
entraînements

Action

**4**



Accepter de  
s'entraîner avec

**UNE  
PUISSANCE  
D'ÉCLAIRAGE  
MOINDRE**

Action

**5**



Accepter  
d'**OPTIMISER  
LES CRÉNEAUX  
D'ENTRAÎNEMENT**  
afin d'éviter des  
heures de glace  
avec trop peu  
d'usagers

Action

**6**



Accepter de  
**SUPPRIMER  
CERTAINS  
SURFAÇAGES**  
et/ou les réaliser  
à l'eau froide