



LES  
**OURS**  
1931  
VILLARD DE LANS

# ENTRE DANS LA TANIÈRE

CENTRE  
D'EXCELLENCE  
SPORTIVE

LES OURS DE VILLARD







QUINTUPLE VICE-CHAMPION DE FRANCE  
1962 - 1967 - 1968 - 1975 - 1978

DOUBLE VAINQUEUR DE LA COUPE DE FRANCE  
1977 - 2003

TOUTES CATÉGORIES MINEURES ÉLITES

SEXTUPLE CHAMPION DE FRANCE DIVISION 1  
1953 - 1958 - 1960 - 1968 - 2001 - 2002

+ DE 300 LICENCIÉS

93 ANS D'EXPÉRIENCE ET DE CONNAISSANCES DU  
PLUS HAUT NIVEAU

UN TREMLIN POUR LE PLUS HAUT NIVEAU



# LES OURS DE VILLARD

UN CLUB HISTORIQUE QUI FAIT DE SA FORMATION  
SON PRINCIPAL OBJECTIF, ET QUI PRÔNE LES  
VALEURS D'ESPRIT D'ÉQUIPE, DE RESPECT, DE  
PROFESSIONNALISME, DE PASSION ET DE FAMILLE.



HUGUES CRUCHANDEAU

06 61 78 95 32

LESOURSDEVILLARD   



## SUIVI SANTÉ

### INTERVENTIONS MENSUELLE DU KINÉ :

PRÉVENTION BLESSURES  
SOUPLESSE/MOBILITÉ  
TRAVAIL DE POSTURE

### MISE EN PLACE D'UN PÔLE NUTRITION

INTERVENTIONS  
COLLATION PRÉ/POST ENTRAÎNEMENTS

### PROJET

INTERVENTIONS SUR L'ASPECT PRÉPARATION  
MENTALE

## SUIVI INDIVIDUEL

### AUTO-ÉVALUATION DES JOUEURS

FICHE BILAN SPÉCIFIQUE HOCKEY  
FICHE BILAN MENTAL  
FICHE BILAN PHYSIQUE

### ENTRETIEN DE FIN DE TRIMESTRE

ÉCHANGE AVEC LES COACHS  
POINTS D'AMÉLIORATION  
ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

### PERFORMANCE INDIVIDUELLE

STATISTIQUES  
ANALYSE VIDÉO

### GARDIENS

ÉVALUATION ET SUIVI SPÉCIFIQUE  
(SPÉCIFICITÉ DES BUTS, STATISTIQUES...)

## SUIVI PHYSIQUE

### BILAN POSTURAL

DIAGNOSTIC ET DÉTECTION DE PATHOLOGIES  
SUIVI D'ÉVOLUTION  
PRÉVENTION BLESSURES

### ÉVALUATION ANTHROPOMÉTRIQUE ET PHYSIQUE

SUIVI DE PROGRESSION DÉBUT/FIN DE SAISON  
CONTRÔLE DE LA CROISSANCE ET DU POIDS

### MONITORING

GESTION QUOTIDIENNE DE LA FORME DU JOUEUR  
SUIVI DE LA CHARGE DE TRAVAIL



PIERRE PIQUEMAL

**PRÉPARATEUR PHYSIQUE**





# CITÉ SCOLAIRE

JEAN PRÉVOST

## L'ÉTABLISSEMENT

### UNE INFRASTRUCTURE DÉDIÉE AUX SPORTIFS

INTERNAT NEUF ET OPTIMISÉ

40% D'ÉLÈVES DANS DES DISPOSITIFS D'ACTIVITÉS SPORTIVES  
SALLES D'ÉTUDES À DISPOSITION

## SUIVI SCOLAIRE

PRÉSENCE DES ENTRAÎNEURS AUX CONSEILS DE CLASSES  
CONSULTATION PRONOTE

## SUIVI D'INVESTISSEMENT

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ : 1H30/SEMAINE  
TEMPS DES DEVOIRS, RÉVISIONS, MÉTHODOLOGIE

ÉRIC

PROVISEUR DE

LEMONSU

LA CITÉ SCOLAIRE





# UN STAFF PROFESSIONNEL

UN GROUPE UNI, TRAVAILLANT DANS LA MÊME DIRECTION, CELLE DE LA FORMATION !



**LAURENT KOVARIK**  
VICE PRÉSIDENT  
EN CHARGE DU MINEUR



**FRÉDÉRIC BERTRAND**  
PRÉSIDENT

## BUREAU



**GÉRALDINE ZANELLA**  
VICE-PRÉSIDENTE



**PASCAL FAVARIN**  
VICE PRÉSIDENT  
EN CHARGE DU MINEUR

## ENTRAÎNEURS



**HUGUES CRUCHANDEAU**  
ENTRAÎNEUR GÉNÉRAL  
ENTRAÎNEUR U17



**PIERRE-ANTOINE SIMONNEAU**  
ENTRAÎNEUR GÉNÉRAL  
ENTRAÎNEUR U20



**ÉRIC MEDEIROS**  
ENTRAÎNEUR SENIOR / U15



**ROMAIN COÏNTE**  
ENTRAÎNEUR U13/U15



**PIERRE PIQUEMAL**  
PRÉPARATEUR PHYSIQUE  
ENTRAÎNEUR U3



**MAEL HALLADJ**  
ENTRAÎNEUR GARDIEN



# UNE SEMAINE TYPE U18

MATIN  
MIDI  
SOIR

## LUNDI

PETIT DEJ

LYCÉE

REPAS

CES SCOLAIRE

CES GLACE

COLLATION INTERNES

PHYSIQUE

CES GLACE

REPAS

## MARDI

PETIT DEJ

LYCÉE

REPAS

LYCÉE

COLLATION INTERNES

REPAS

## MERCREDI

PETIT DEJ

LYCÉE

REPAS

PHYSIQUE

CES GLACE

TACTIQUE

REPAS

## JEUDI

PETIT DEJ

LYCÉE

CES GLACE

LYCÉE

COLLATION INTERNES

PHYSIQUE

REPAS

## VENDREDI

PETIT DEJ

LYCÉE

REPAS

LYCÉE

PHYSIQUE

CES GLACE

TACTIQUE

REPAS

## SAMEDI

REPAS

MATCH

## DIMANCHE

REPOS







## CONTACTEZ NOUS

**HUGUES CRUCHANDEAU**

**06 61 78 95 32**

- DÉFENSEUR CADRE EN LIGUE MAGNUS DE 2006 À 2019.
- ENTRAÎNEUR GÉNÉRAL DEPUIS 2019, EN CHARGE DU CES.
- TITULAIRE DU DIPLÔME D'ÉTAT.



- JOUEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE MASCULINE
- JOUEUR DU HK MOUNTFIELD (EXTRALIGA TCHÈQUE)
- FORMÉ AU CLUB DES OURS DURANT SES ANNÉES MINEURES

**JORDANN PERRET**

**AMBASSADEUR DU CLUB**

