



**PÔLE
FRANCE**

PÔLE FRANCE FÉMININ

RENTRÉE 2025

AREN'ICE DE CERGY-PONTOISE



EDITOS



Une dynamique de succès

Depuis sa création, en Juin 2006, la Fédération Française de Hockey sur Glace a fait du développement du hockey féminin, un axe majeur. L'ouverture du Pôle France Féminin en 2008, a permis à plusieurs générations de connaître le succès avec la participation au Mondial Elite en 2019 et en 2023.

Après une première olympiade au sein du centre national du hockey sur glace, je suis convaincu que cette nouvelle rentrée 2025 sera couronnée de succès

Pierre-Yves GERBEAU
Président de la FFHG



Trajectoire Haute Performance, en route pour Les Alpes Françaises 2030!

La trajectoire qui conduit vers la haute performance d'un collectif nécessite le regroupement en un lieu unique des sportives à fort potentiel, encadrées par des professionnels de haut niveau avec les outils du haut niveau. C'est la raison d'être du Pôle France Féminin de Hockey sur Glace.

Les Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver de 2030 en France dressent devant nous un objectif formidable que nous nous devons de préparer au mieux. C'est la deuxième raison d'être du Pôle France féminin..

Jean-Patrick THIRION
DTN de la FFHG

BAPTISTE ARPIN - b.arpin@ffhg.eu - 06 11 89 10 74
Responsable du Pôle France Féminin

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HOCKEY SUR GLACE
AREN'ICE, 33, avenue de la plaine des sports, 95800 CERGY



FFHG
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

PRÉSENTATION DU PÔLE



OBJECTIFS ET RAISON D'ÊTRE

POUR LE HOCKEY FÉMININ FRANÇAIS

Le Pôle France Féminin de Hockey sur Glace de Chambéry a été créé pour pallier aux manques de structures adaptées, pour progresser vers le haut niveau Féminin. La mise en place du Pôle France féminin à Cergy est conçu comme l'outil idéal permettant l'éclosion des meilleures joueuses et le développement de la pratique du hockey féminin français.

Cette structure a permis au hockey féminin français de franchir un palier, en passant de la 16ème à la 12ème place mondiale.

POUR LES JOUEUSES

Regrouper les meilleures joueuses françaises, pour une préparation permanente tout en préparant leur devenir, c'est la mission du Pôle France Féminin à Cergy.

Le Pôle France Féminin répond à un besoin, qu'expriment les joueuses à potentiel, de trouver une structure leur permettant de progresser dans leur sport, tout en menant à bien un cursus scolaire ou professionnel dans un environnement adapté et de qualité.

La réussite scolaire et universitaire doit rester la priorité des jeunes sportives, et Cergy offre les meilleures conditions de réussite dans ce double projet scolaire et sportif.

En choisissant d'intégrer le Parcours de Performance Fédérale, la joueuse trouvera des conditions optimales de réussite sportive, scolaire, sociale et humaine.

ENGAGEMENT FINANCIER DE LA FFHG



L'engagement de la fédération au profit du Pôle France Féminin de Cergy se décline de la façon suivante :

- Encadrement technique (entraîneur, entraîneur adjoint, entraîneur GB, préparateur physique).
- Encadrement médical et paramédical (médecin, kinésithérapeute, psychologue, nutritionniste, ostéopathe, podologue, centre d'imagerie...).
- Encadrement logistique (responsable matériel, responsable administratif).
- Déplacements sur site et en compétition.
- Surveillance de l'hébergement.
- Fonctionnement des installations sportives.
- Suivis scolaire et social : référent socio-professionnel, professeur de soutien scolaire.
- Participation aux frais d'équipement en matériel des joueuses (dotation de crosses, casques, et gants).

LOGEMENTS

Les joueuses logent à l'hébergement conçu à cet effet, avec des conditions d'accueil très favorables :

- Mineures :
2 joueuses par appartement. 27 m²
- Majeures :
1 joueuse par appartement: 22 m²



COÛTS À LA CHARGE DES FAMILLES

Coûts estimés, à titre indicatif, pour la saison 2024-25

Budget de 750€ incluant :

- Hébergement en chambre double
- Restauration : petit déjeuner et dîner en semaine et ensemble des repas le weekend
- L'organisation sportive quotidienne avec l'encadrement permanent.
- L'ensemble du suivi: médical, scolaire...



SUIVI DES ATHLÈTES

SUIVI SPORTIF

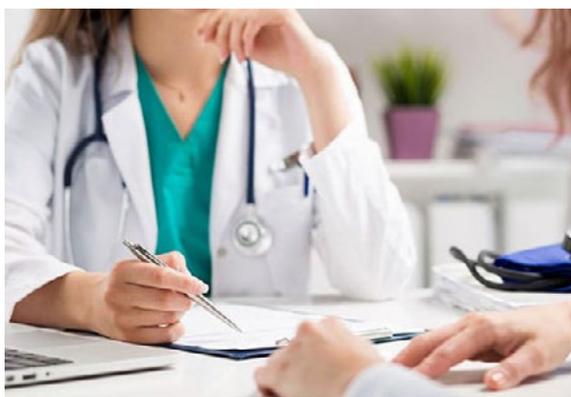
Le travail au sein du Pôle s'organise prioritairement dans la gestion au quotidien de l'entraînement des athlètes. Les séances d'entraînement biquotidiennes sont encadrées par un staff complet afin d'en garantir la qualité et de développer un travail spécifique. L'objectif est de permettre aux joueuses de franchir des paliers dans le développement des qualités requises pour atteindre l'excellence.



SUIVI MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

Le suivi des joueuses est assuré par un médecin et un kinésithérapeute, et des actions spécifiques sont apportées à chaque jeune femme. En cas de besoin particulier, les athlètes peuvent être dirigées vers d'autres professionnels de santé travaillant avec le Pôle France Féminin (médecins spécialistes, dentistes, nutritionniste, etc.)

Afin que l'athlète évolue dans des conditions optimales dans sa vie sportive et professionnelle mais aussi dans sa vie de jeune femme, un suivi psychologique est mis en place sous forme d'entretiens individuels et collectifs.



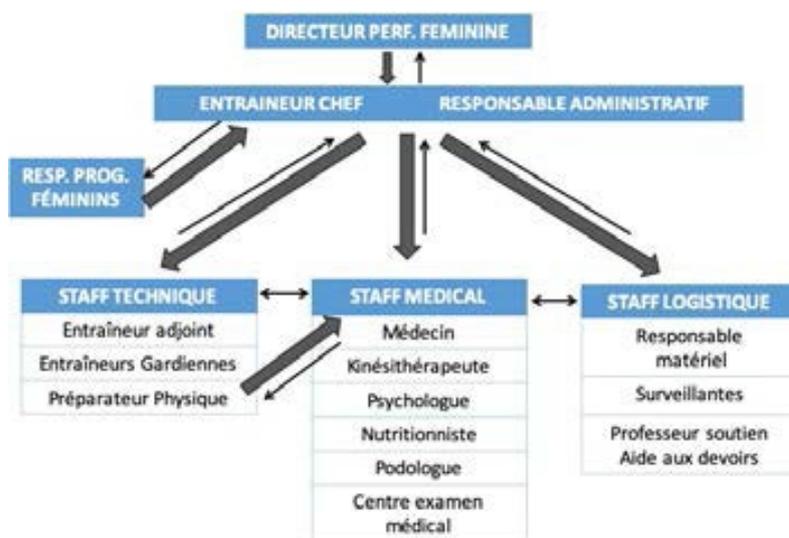
SUIVI SCOLAIRE, UNIVERSITAIRE ET PROFESSIONNEL

Le système repose sur l'établissement de conventions avec les différents partenaires. Les accords permettent aux athlètes de disposer d'un emploi du temps conciliable avec les créneaux d'entraînement.

Les systèmes sont discutés avec chaque établissement pour permettre aux joueuses de rattraper dans les meilleures conditions les cours qu'elles sont amenés à manquer pour des raisons sportives (matches, sélections, etc.).

Un suivi pédagogique avec un professeur de soutien est mis en place avec le lycée Jules Verne afin de vérifier la qualité du travail scolaire fourni, avec la possibilité de mettre en place des actions correctives en cas de difficulté dans la scolarité.

ENCADREMENT



INSTALLATIONS



AREN'ICE DE CERSY - PONTOISE

- 2 Glaces : Eclipse + Equinoxe.
- 7 vestiaires.
- 1 salle de musculation.
- 1 espace de récupération : bain froid, balnéothérapie.
- 2 salles de réunions.
- 1 Laverie.

HEBERGEMENT

- 47 lits sur 3 étages:
 - RDC : 7 appartements Majeures + 6 appartements 2 Mineures
 - 1er étage : 7 appartements 2 Mineurs + 1 surveillant
 - 2ème étage : 6 appartements 2 Mineurs + 1 surveillant
- Appartements meublés.
- 1 salle de restauration – salle de vie commune
- 1 laverie.
- Accès sécurisé.
- Accès internet.

La proximité des sites de vie : patinoire, lycées et universités, centre d'hébergement dans un rayon de 10 minutes en transport.

SCOLARITÉ

LYCEE JULES VERNE

Filières générales :

Littéraire,
Economique et sociale,
Scientifique.

Filières techniques :

STI2D.



UNIVERSITE PARIS NANTERRE:

- UFR Langues et Culture étrangère,
- UFR PHILLIA : Philosophie, Lettres, Langues, INFOCOM, Arts du spectacle,
- UFR SEGMI : Sciences économiques, Gestion, Mathématiques, Informatique,
- UFR Droit et Sciences Politiques,
- UFR Sciences Psychologiques et sciences de l'éducation,
- UFR Sciences Sociales et Administration,
- UFR STAPS,
- UFR GEA et Carrières Sociales.



UNIVERSITE CERGY - PONTOISE:

- UFR Economie et Gestion,
- UFR Droit,
- UFR Langues et Etudes internationales,
- UFR Lettres et Sciences Humaines : Histoire / Géographie / Lettres
- UFR Sciences et Techniques : Chimie, Physique, SVT, Mathématiques, Informatique...



PLANNING SPORTIF

PLANNING HEBDOMADAIRE

Schématisation de la planification hebdomadaire 2025/26 prévisionnelle :

	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
LUNDI																													
MARDI																													
MERCREDI																													
JEUDI																													
VENREDI																													
SAMEDI																													

CALENDRIER DES MATCHES

L'équipe du Pôle participe pour la saison 2025/26 au championnat U15, au sein de la Zone Nord - Est : 30 matchs dans la saison.

AVEC LE SOUTIEN DE





**PÔLE
FRANCE**

CANDIDATURES RENTRÉE SEPTEMBRE 2025

La fédération organise, pour l'entrée au Pôle France Féminin de hockey sur glace de Cergy-Pontoise pour la rentrée de septembre 2024, un week-end de sélection:

Les samedi 8 et dimanche 9 Mars 2025 à l'Aren'ice

Au programme : entraînement sur glace, tests physiques et entretien individuel.

Les candidatures seront ouvertes à partir du 6 janvier 2025.

Vous pourrez candidater à partir du lien :

<https://www.portail-sportif.fr/HOCKEY SUR GLACE/candidature.html>

Le dossier doit être complété et finalisé avant le 10 février 2025 minuit, aucun dépôt de candidature ne sera possible au-delà de cette date.

Les invitations à la journée de sélection seront envoyées par mail après étude du dossier d'inscription.

CONTACTS

BAPTISTE ARPIN - b.arpin@ffhg.eu - 06 11 89 10 74

Responsable du Pôle France féminin

