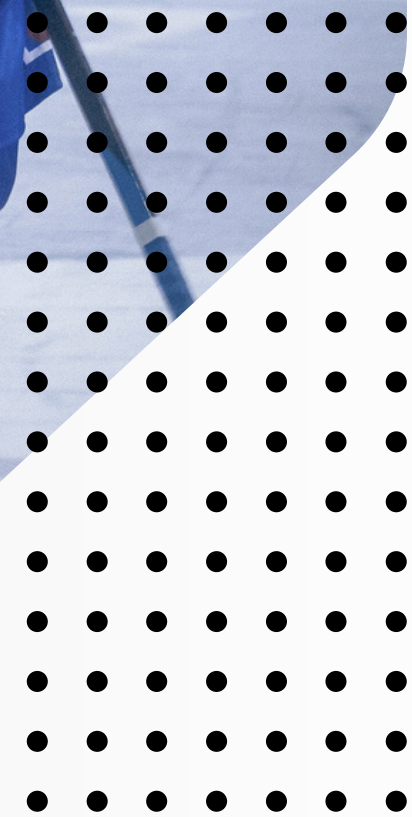
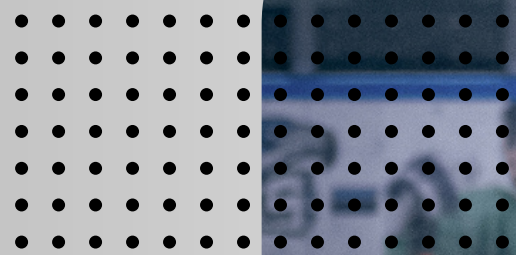


DÉVELOPPEMENT INDIVIDUEL

PROJET SPORTIF ET SCOLAIRE



CENTRE D'EXCELLENCE SPORTIF

Les Rapaces de Gap section mineur



Quelques chiffres

- 390 LICENCIÉS
- 7 CATÉGORIES
- 3 salariés diplômés d'état
- 1 préparateur physique
- 1 secrétaire
- 1 entraîneur gardiens

Un club Historique

Le club des Rapaces de Gap a été créé en 1937, par Roger Brown. C'est l'un des plus anciens clubs sportifs de la ville de Gap et l'un des premiers clubs de hockey sur glace français.

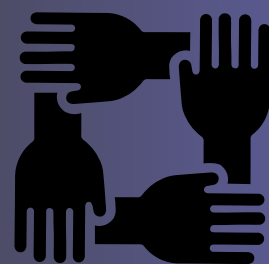
Avec **34 titres de champions de France en catégories jeunes**, féminines et seniors, c'est l'un des clubs du département des Hautes-Alpes les plus titrés au niveau national et l'un des palmarès les plus riches de l'histoire du hockey français.

Le premier titre de champion de France de l'histoire du club a été pour les juniors en 1965. Club formateur depuis plusieurs décennies, nombreux sont les hockeyeurs Gapençais formés au club, qui ont atteint le meilleur national et international.

De nombreux joueurs de la formation Gapençaise évoluent dans les championnats de ligue Magnus et D1:

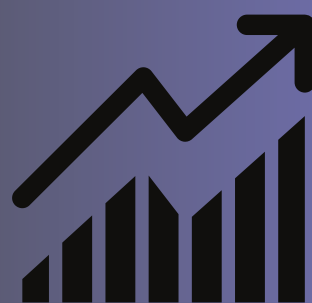
Paul JOUBERT (Gap), Louis CIRGUES (Marseille), Maxence BORTINO (Brest), Charles SCHMITT (Grenoble), Axel TARABUSI (Gap), Louis SEIGNEZ (Cholet), Loïc COULAUD (Gap), Yohan COULAUD (Gap), Nathan CAL (Gap), Aurélien SERRES (Marseille)

Nos valeurs



Esprit d'équipe

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ! L'esprit d'équipe est à la base de l'enseignement apporté aux jeunes hockeyeurs et hockeyeuses du club



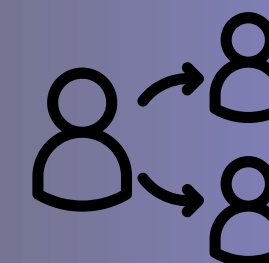
Développement

Le développement est au coeur de notre projet puisque notre objectif principal est de développer nos joueurs à leur meilleur niveau. Le club ne s'arrête pas au développement sportif mais agit également pour le développement scolaire et personnel de nos jeunes joueuses et joueurs.



Dépassement de soi

Pour atteindre des sommets, il faut être un athlète. Etre fort physiquement et être bien préparé mais il faut aussi et surtout avoir un mental d'acier, savoir se remettre en question et être capable d'avancer après un échec. C'est cela que nous inculquons à nos joueurs.



Esprit d'équipe

Au delà des résultats sportifs et de la performance, le sport c'est aussi du partage. Des rencontres exceptionnelles, des moments partagés avec ses coéquipiers, sa famille, le public, les bénévoles...

Nos Objectifs

- 01** Accès au centre de formation (en cours)
- 02** Accession en licence bleue D2 et en équipe Magnus
- 03** Pérenniser les ententes avec l'équipe des Rapaces de Gap (ligue Magnus) et les Lynx de Valence (D2) pour permettre à nos jeunes joueurs d'intégrer un groupe professionnel.



Le Staff



ALEXIS DICHARRY

ENTRAINEUR CES
DIPLOME D'ETAT

ROMAIN MOUSSIER

ENTRAINEUR U17
DIPLOME D'ETAT

MICHAEL MULLER

ENTRAINEUR GARDIEN
ET U15
DIPLOME CQP

HUGO PIERRON

PREPARATEUR
PHYSIQUE
DIPLOME D'ETAT



Notre programme scolaire

À Gap nous proposons à nos joueuses et joueurs d'intégrer l'établissement scolaire de leur choix ce qui leur permettra de s'épanouir scolairement.

Des conventions sont signées avec :

- Des lycées généraux
- Un lycée agricole
- Des lycées professionnels

Et ensuite ?

Les joueuses et joueurs peuvent accéder à des cursus postbac tels que différents BTS, STAPS, IFSI, BPJEPS mais aussi à d'autres formations diplômantes en e-learning.

Ce qui est proposé aux sportif:

A disposition:

- Des casiers individuels
- Responsable matériel
- Suivi médical et scolaire
- Soutien scolaire
- Dotation

Semaine type au CES:

- 2H30 de glace
- 2H30 de hors glace
- entraînements spécifiques gardiens
- Vidéos collectives et individuelles
- Entretiens individuels





A QUOI RESSEMBLE UNE ANNEE AU CES

AOÛT

- Préparation physique
- Glace programme de reprise
- Cohésion d'équipe
- Matches hors-championnat

SEPT

- Rentrée scolaire
- Début du championnat mi-septembre

OCT - MARS

- Matches de saison régulière U17/U20

MAR - AVR

- PLAYOFFS

MAI - JUI

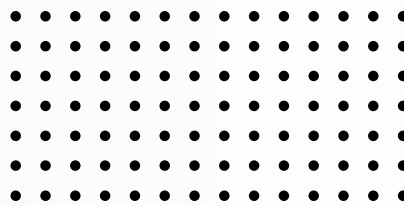
- Préparation physique
Travail technique individuel,
Powerskating, shoot,
technico-tactique

Les joueurs du CES jouent dans les équipes U17 et U20 des Rapaces de Gap , qui évolue au sein des championnats de France

Nos solutions d'hébergements

Nos joueuses et joueurs peuvent être accueillis en famille d'accueil

Le foyer des jeunes travailleurs peut également accueillir nos joueuses et joueurs à partir de 16 ans sous certaines conditions avec un suivi



CONTACTS

01 Mail : rapacesdegapmineur@gmail.com

02 Amandine Ivaldy (responsable administrative et suivi scolaire)
Tel : 06 48 06 06 16

Alexis Dicharry (Entraîneur CES)
Tel : 06 98 30 91 26

Romain Moussier (Entraîneur U17)
Tel : 06 13 45 40 48

