



HOCKEY CLUB DE CAEN

PRESENTATION DU
CENTRE D'EXCELLENCE SPORTIVE



SOMMAIRE



1. LE HOCKEY CLUB DE CAEN.....	3
- LA STRUCTURE	
2. LA SECTION SPORTIVE U13 ET CENTRE D'ENTRAÎNEMENT U15.....	5
- CANDIDATURE ET TARIFS	
3. LE CENTRE D'EXCELLENCE SPORTIVE U18.....	7
- ORGANISATION	
- ETABLISSEMENTS	
- SUIVIS	
- CANDIDATURE ET TARIFS	
4. PAROLES DE JOUEURS.....	16
5. ADRESSES ET CONTACTS UTILES....	18

LE HOCKEY CLUB DE CAEN

Le Hockey Club de Caen, fondé en 1968 a fêté en décembre 2018 ses **50 ans d'Histoire**.

Comme chaque association, le Hockey Club de Caen a connu de grandes heures et des échecs... Cependant, depuis la saison 2005/2006 et l'arrivée de **Luc CHAUVEL** comme responsable de la formation puis manager sportif, le Hockey Club de Caen a su bâtir une structure de formation solide en s'appuyant sur le très bon socle déjà mis en place par le passé et sur une équipe de bénévoles et salariés travaillant crosse dans la main pour redorer le blason des **DRAKKARS de CAEN**.

Des valeurs fortes sont alors mises en avant : privilégier la formation, proposer un vrai parcours de formation de l'école de Hockey à l'équipe fanion dans un projet sportif commun.

L'arrivée de **Virgile MARIETTE** comme nouveau responsable de la formation en 2012 puis de **Christophe LANES** (président depuis 2015) ont suivi l'obtention du label **Pôle Espoir** (2010) délivré par la Fédération Française de Hockey sur Glace (FFHG) via le ministère de sports qui propulse le Hockey Club de Caen à sa juste place **parmi les 9 clubs formateurs français reconnus**.

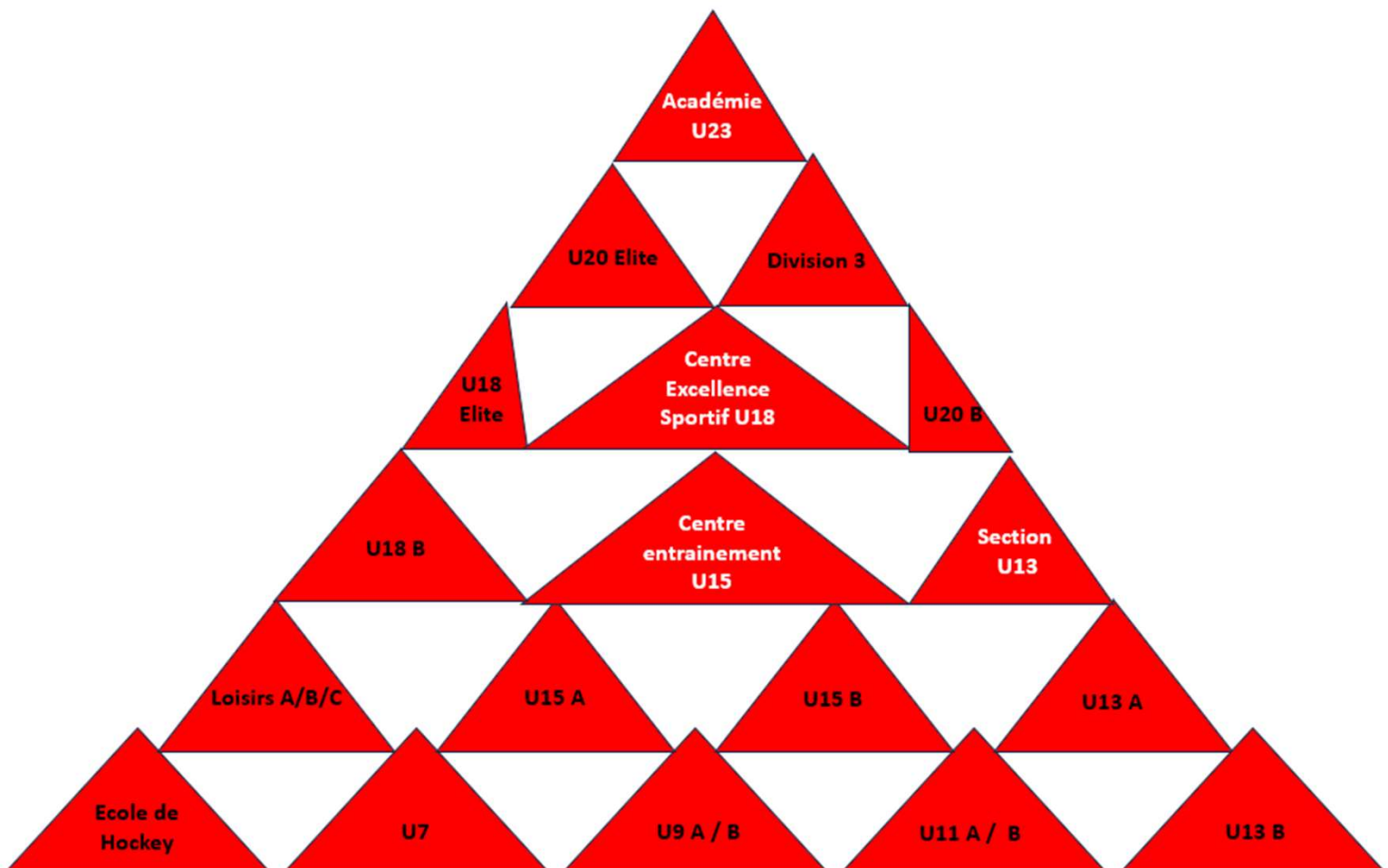
Des choix forts sont alors mis en place : recrutement d'un manager général ; recrutement et formation d'éducateurs sportifs supplémentaires ; recrutement et formation d'arbitres, de bénévoles de la table de marque... augmentation des heures de glace allouées au club, un meilleur accompagnement des équipes, mais aussi des individus les composant , sur le plan scolaire, sportif, social et organisationnel.

L'objectif étant d'alimenter régulièrement l'équipe fanion, aujourd'hui dans le top 4 de la division 1 avec des jeunes formés à Caen et d'aider à l'alimentation des équipes nationales.

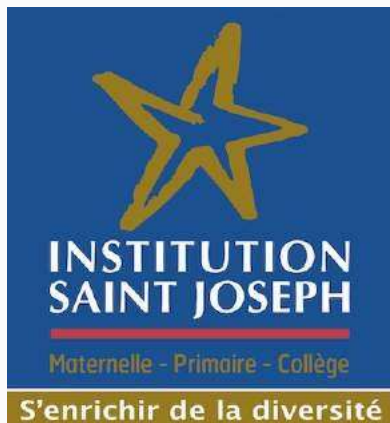


LA STRUCTURE

DIVISION 1



SECTION SPORTIVE U13 & CENTRE D'ENTRAÎNEMENT U15



Le Hockey Club de Caen dispose depuis de nombreuses années des classes à horaires aménagés divisées en deux sections :

La Section U13 (6ème, 5ème) et le Centre d'entraînement U15 (4ème, 3ème) en partenariat avec l'**Institut St Joseph** de Caen.

Ce partenariat permet aux meilleurs jeunes de la formation caennaise d'augmenter le rythme des entraînements tout en conciliant leurs études.

L'organisation :

En plus de leurs entraînements au club, les jeunes sont pris en charge deux fois par semaine par les éducateurs du club afin de bénéficier de deux entraînements glace et deux entraînements hors glace.

En double projet scolaire et sportif, les jeunes bénéficient d'une heure de tutorat scolaire par semaine, obligatoire et organisée à la patinoire, encadrée par des professeurs bénévoles.

Organigramme structure :

- **M. Bertrand Lahaye** : Directeur Coordinateur Collège
- **M. Stéphane Girard** : Adjoint au Directeur / Responsable Niveau 4e et 3e
- **M. François Vinette** : Responsable de la Vie Quotidienne
- **M. Sylvain Dupont** : Adjoint au Directeur / Responsable Niveau 6e et 5e

- **M. Brice Chauvel** : Responsable de la structure et entraîneur
- **Mme Elodie Bargy** : Coordinatrice liens club - collègue
- **M. Lucas Normandon** : Entraîneur Gardiens
- **M. Jaroslav Prosvic** : Entraîneur adjoint
- **M. Guillaume de Paix de Coeur** : Entraîneur adjoint et affûtage
- **M. Clément CHAILLET** : Préparateur physique

CANDIDATURE

Faire une demande par mail du dossier de Candidature auprès du responsable de la structure **Virgile Mariette**.

Virgile.mariette@hockeyclubcaen.com

Ce dossier contient des renseignements civils et sportifs ainsi qu'une lettre de motivation. Joindre impérativement les bulletins de l'année scolaire en cours et N-1.



Une invitation pour la journée de détection vous sera transmise. Cette journée est composée d'une présentation de la structure et de son internat, de tests sur glace et hors glace, d'un match et d'un entretien individuel qui peut, selon les conditions sanitaires, se dérouler en visio.

En parallèle, procéder à la pré-inscription au collège.

TARIFS

Pour les jeunes de Caen :

Licence + cotisation club :

U13 -> **390 €** U15 -> **450€**

Frais de déplacement championnat :

U13 -> **20€/ depl** U15 -> **25€/depl**

Section U13 : **570 €**

Centre d'entrainement U15 : **620€**

Institution ST JOSEPH :

74€/mois sur 10 mois plus la cantine à environ **5,95€**

Reste à charge : Matériel et abonnement bus si besoin.

Pour les joueurs extérieurs :

Licence + cotisation club U13/U15 :

U13 -> **390€ + 53€** transfert

U15 -> **450€ + 53€** transfert

Frais de déplacement championnat :

U13 -> **20€/ depl** U15 -> **25€/depl**

Section U13 : **600 €**

Centre d'entrainement U15 : **650€**

Internant pension complète (semaine / week-end / vacances) :

5800 €

Reste à charge : Matériel et abonnement bus si besoin.

CENTRE D'EXCELLENCE SPORTIF U18

Le Hockey Club de Caen est labélisé Pôle Espoir depuis 2010, puis Centre d'excellence Sportif depuis 2023

Cette labélisation est délivrée par la Fédération de Hockey sur Glace (FFHG) via le ministère des sports et attribuée pour une durée de 4 ans (correspond à une olympiade) renouvelable.


































Elle répond aux critères qualitatifs et quantitatifs de l'encadrement, des heures de glace, du suivi scolaire et médical etc...

Les structures labélisées sont engagées dans les championnats de France U18 et U20 Elite.

ORGANISATION



En plus de leur entraînement club (2 glaces et 2 physiques) les jeunes sont pris en charge deux fois par semaine par les éducateurs de la structure afin de bénéficier chaque semaine de deux entraînements (glace et physique) supplémentaires ainsi qu'une séance vidéo/théorie, où sont principalement travaillés les aspects technico-tactiques individuels et collectifs. Les structures sont tenues de suivre une programmation et une planification d'entraînement fédérale commune.

Timing	CONTENU	Organisation	Divers
20-25 minutes	TECHNIQUE INDIVIDUELLE	Vagues Atelier/parcours	Patinage – maniement/passes/lancers
30-35 minutes	TECHNICO-TACTIQUE En lien Avec thème Période	Ateliers (longueur, Zone, espace restreint) Grande glace	Situation de jeu à effectif réduit <i>(Pour développer les comportements technico-tactiques)</i>
5-10 minutes	TRAVAIL INDIVIDUALISE	En fonction besoin <i>et en lien avec thème</i>	Joueur seul ou en petit(s) groupe(s)

Timing												Activité : Glace Activité : Hors glace REPOS Stage France /CM							
20-25	30-35	5-10	20-25	30-35	5-10	20-25	30-35	5-10	20-25	30-35	5-10								
May	Jun	Jul	Aug	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fév	Mars	Avril								
Rush et Entrée Zone Offensive    Jeu offensif en Zone Offensive   				Jeu Défensif en Zone Défensive    Sorties de zone « bloc »   				Echec Avant    Attaque du but    Face Off   				Repli défensif    Regroupement Zone Neutre    Sorties de zone « Palet libre »   				Jeux spéciaux   			
En fonction besoins Jouveurs 12 à 20				En fonction besoins Jouveurs 14 à 16				En fonction besoins Jouveurs 14 à 16				En fonction besoins Jouveurs 16							



SEMAINE TYPE

		HORAIRES 2023 - 2024				
	CATEGORIES	GLACE	HORS GLACE	THEORIE/VIDEO		
LUNDI	Division 1 Spé GB	10h45 - 11h15	9h00 - 9h45 / 14h30-15h30			
	Division 1	11h00 - 12h15				
	Séction Sportive U13 + Spé GB		15h45 - 16h45	15h00 - 15h30 + Spé GB		
				17h00 - 18h00		
			SOUTIEN SCOLAIRE 18h15 - 19h15			
	Ecole de Hockey	18h00 - 18h45	Accueil à partir de 17h30			
	U11 + Spé GB	19h00 - 20h00	17h45 - 18h30			
Division 3 / U20	21h15 - 22h15					
Loisirs B	22h30 - 23h30					
MARDI	Centre d'entraînement U15 + Spé GB	7h45 - 8h45	9h00 - 10h00			
	Division 1	9h15 - 10h30	7h45 - 8h45			
	Académie U23	10h45 - 11h30	11h45 - 12h45			
	Centre Excellence Sportive U17 + Spé GB	11h45 - 12h45	10h30 - 11h30			
	U11 / U13B	18h30 - 19h45				
	Centre Excellence Sportive U17		18h00 - 19h00			
	Académie U23		19h15 - 20h15			
U13A / U15B	20h00 - 21h15					
MERCREDI	Division 1		8h15 - 10h15			
	Spé GB U7/U9/U11	9h45 - 10h30		Accueil à partir de 9h00		
	U9 / U11	10h30 - 11h30	U9 11h45 - 12h30			
	U13		13h15 - 14h15			
	Ecole de Hockey	17h15 - 18h00	Accueil à partir de 16h40			
	U15 A et B + Spé GB	18h15 - 19h30	14h15 - 15h15			
	Centre Excellence Sportive U17		15h45 - 17h00 (CSN)	16h45 - 17h30		
	Académie U23		17h15 - 18h30 (CSN)			
	U17 Elite	19h45 - 21h00		18h45 - 19h15		
U20 Elite / D3 (sur convocation)	21h15 - 22h15					
Loisirs A	22h30 - 23h30					
JEUDI	Séction sportive U13	7h45 - 8h45	9h00 - 10h00			
	Division 1	9h00 - 10h15	10h45 - 11h45			
	Académie U23	10h30 - 11h30	17h15 - 18h15			
	Pôle espoir U17	11h45 - 12h45	18h45 - 19h45			
	U13	19h00 - 20h00				
	Centre d'entraînement U15	SOUTIEN SCOLAIRE 18h30 - 19h30				
	U15 A (sur convocation)	20h00 - 21h15				
VENDREDI	Division 1 Spé GB	9h45 - 10h15	9h15 - 9h45			
	Division 1	10h15 - 11h45				
	Centre d'entraînement U15 + Spé GB		15h45 - 16h45	15h00 - 15h30 + Spé GB		
				17h00 - 18h00		
	U17 Elite (sur convocation)	18h45 - 20h00	18h00 - 18h30			
U20 Elite (sur convocation)	20h15 - 21h15	18h45 - 19h45				
SAMEDI	U9	10h15 - 11h15				
	Division 1	11h30 - 12h00				
DIMANCHE	Loisirs C	8h45 - 10h00				

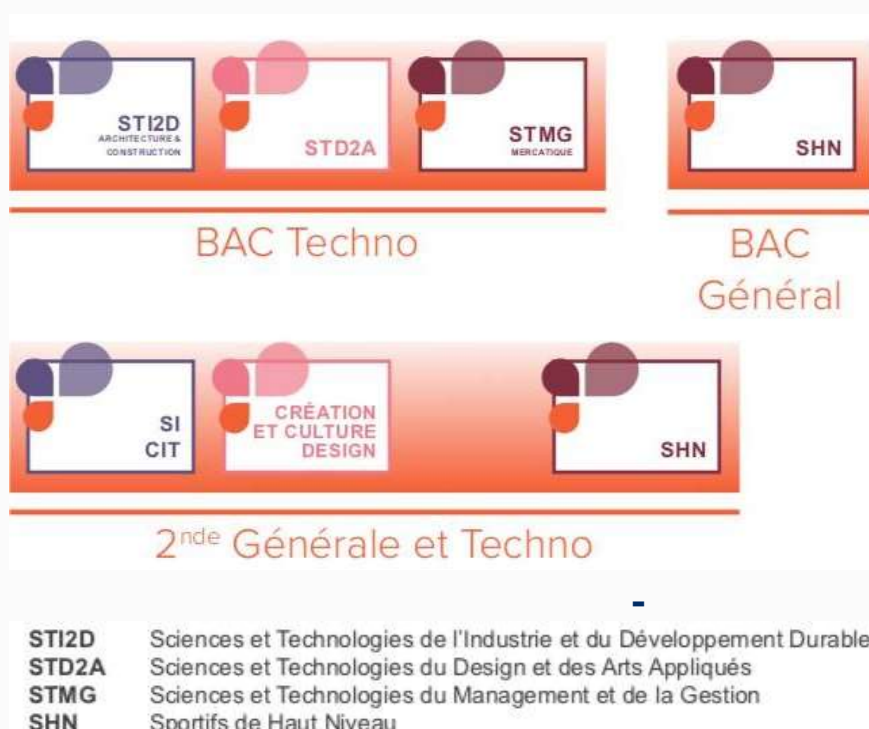
Le Hockey Club de Caen est en partenariat avec le **Lycées LAPLACE et Dumont d'Urville** afin de répondre au mieux aux choix d'orientation de nos futurs athlètes.

Ce sont des lycées conventionnés avec le Centre Sportif de Normandie (CSN) qui organise les affectations scolaires en collaboration avec l'académie de Caen.

Les deux établissements proposent une filière **bac général**. Vous retrouverez également un parcours **professionnel et technologique**, sur demande, disponible au lycée Laplace.

Liste des enseignements de spécialité proposés aux élèves scolarisés sous statut de Sportif de Haut Niveau :

- Langues et littératures et cultures étrangères Anglais
 - Histoire-Géographie, géopolitique et sciences politiques
 - Mathématiques
 - NSI (numérique et sciences informatiques)
 - Physique chimie
 - Sciences économiques et sociales
 - Sciences Vie et Terre
- STI2D - AC
 - STMG Mercatique
 - ITEC et Energie Environnement
- Langues étrangères :
Anglais - Allemand - Espagnol





Ouvert depuis la rentrée 2017, le Centre Sportif de Normandie a pour vocation d'accompagner les structures pôle espoir de la ville de Caen (Hockey/glace, Judo, Cyclisme, Badminton, Handball, Canoë- Kayak, Tennis de Table...) et leurs sportifs de haut niveau ou en devenir vers la réalisation de leur carrière sportive et professionnelle.

Situé dans l'enceinte du lycée Laplace, c'est une structure dédiée au service de la performance sportive.



En septembre 2021, le CSN est **labélisé grand INSEP**, symbolisant l'entrée dans le cercle fermé des établissements qui oeuvrent pour accompagner les sportifs de haut niveau.

Cet accompagnement s'articule autour de 3 axes :

- L'entraînement et la performance sportive.
- La réussite scolaire, universitaire et professionnelle.
- Le développement personnel.



Grâce au Centre Sportif de Normandie, nos jeunes ont un large suivi médical, social et scolaire. Ils peuvent profiter la journée des locaux : foyers, salle de musculation, salles de travail, vestiaires... Pendant la semaine, plusieurs créneaux de **soutien scolaire** sont proposés aux sportifs. Des professeurs venant directement d'Academia assurent un accompagnement de qualité dans les locaux du CSN.



Le CSN dispose d'un **centre d'hébergement** (capacité d'accueil de 130 places en chambres doubles ou individuelles) pour le public lycéen et également d'un bâtiment pour les collégiens. L'hébergement est ouvert du 25 août au 15 juillet.

L'hébergement est sous la responsabilité du Lycée Laplace du dimanche 20h au vendredi 18h. Pendant les week-ends et les vacances scolaires, les sportifs sont placés sous la responsabilité du Centre Sportif de Normandie

Organigramme de la structure du Centre Sportif de Normandie et des lycées:

Frédéric TELHIER : Responsable de la structure CSN Caen

Marion DUVAL : Coordinatrice scolaire et médical

Candice VALLADE : Assistante haut niveau

M. Pascal Reix : Proviseur Lycée Laplace et Dumont D'Urville

M. Stephane Garnung : Proviseur Adjoint Lycée Laplace

Mme Yébézawit Syoum Bedos : Proviseure adjointe Lycée Dumont D'Urville

Emmanuel REBOURSSIERE : Médecin (CHU de Caen)

Vincente ALIOME : Kinésithérapeute (Caen Santé Sport)

David GENY : Psychologue et préparateur mental

Adrian DUTERTE : Préparateur mental

Richard GROUGI : Diététicien

Adrien BOUILLY : Préparateur physique (Caen Training)



POST BAC

Des solutions post Bac sont également proposées via le CESSNOR pour passer un DUT Technique de commercialisation via l'IUT de Caen. Cette formation aménagée pour les sportifs de haut niveau se déroule sur 3 ans au lieu de 2, à raison de 4 demi-journées par semaine et 3 semaines par mois. Un partenariat est également possible avec l'école Win Sport School ou encore des BPEJEPS avec Caen Training formation.



SUIVI SCOLAIRE, MEDICAL ET SOCIAL

SCOLAIRE :

Les responsables du CSN sont présents aux conseils de classe de nos athlètes afin de comprendre, accompagner puis remédier aux difficultés éventuelles. Un soutien scolaire est mis en place tout au long de la semaine pour remédier aux difficultés scolaires des jeunes avec des professeurs salariés de la structure (mathématiques, français, langues, éco-droit, gestion, sciences, histoires/géographie etc...)

MEDICAL :

La structure bénéficie de la présence deux fois par semaine d'un médecin et d'un kinésithérapeute sur place pour prendre en charge les blessures éventuelles, un accompagnement supplémentaire (en cas de besoin) peut également avoir lieu à la médecine du sport du CHU de Caen ou au cabinet de kiné Caen Kiné Sport. Un diététicien est également présent deux fois la semaine pour accompagner les athlètes dans leur nutrition et hydratation, des menus spéciaux sont aménagés avec le lycée Laplace pour le temps du midi en période scolaire. Le centre Sportif dispose également de bain froid et chaud pour favoriser la récupération.

SOCIAL :

En plus de l'accompagnement au quotidien des jeunes par l'ensemble des intervenants, nous travaillons à les développer socialement en tant qu'hommes et femmes. Un psychologue scolaire est présent une fois par semaine pour aider les jeunes sur leur orientation scolaire future, leur projet sportif et aussi pour tout souci personnel.

Le jeune peut également s'appuyer sur la présence d'un préparateur mental à sa convenance. La sociabilisation de nos athlètes fait partie des priorités de notre structure.

TRANSPORTS :

Les transports entre le lycée et le lieu d'entraînement sont assurés par les éducateurs du club en mini-bus. Après chaque entraînement du soir, les jeunes sont déposés au CSN en mini bus par l'entraîneur de leur catégorie.



CANDIDATURE



Prendre contact avec le responsable de structure **Virgile Mariette** par téléphone

La procédure s'effectue ensuite entièrement en ligne via le site du ministère des Sports, qui a mis en place en lien avec la Fédération une application internet (**PSQS**) permettant d'avoir un suivi et un accompagnement individuel des sportifs du PPF (**Projet de Performance Fédéral**).

Le délai de rigueur pour déposer sa candidature est fixé **début mars 2024**.

Une invitation pour la journée de détection vous sera transmise. Cette journée est composée d'une présentation de la structure et de son internat, de tests sur glace et hors glace, d'un match et d'un entretien individuel.

TARIFS*

Pour les jeunes de Caen :

Licence + cotisation club U17/U20 :
450€

Frais par match domicile et extérieur :
30€/match, 25€ si 2ème match

CES U18 : **900 €**

Service externe CSN :
750€ (300€ pris en charge par le club)

Reste à charge : abonnement bus si besoin et suivi médical réglementaire pour les non listés haut niveau

Pour les joueurs extérieurs :

Licence + cotisation club U17/U20:
450€ + transferts 118€

Frais par match domicile et extérieur :
30€/match, 25€ si 2ème match

CES U18 : **900 €**

Service CSN, internat pension complète :
5 800 € (semaine/week-end/vacances) :

Reste à charge , abonnement bus si besoin et suivi médical réglementaire pour les non listés haut niveau

ACADEMIE U23 : Dossier et informations sur demande

*Tarifs en vigueur de cette saison 2023-2024

STAFF



Virgile MARIETTE
Resp. CES
Responsable formation
Entraîneur U7 à U11



Brice CHAUVEL
Manager général
Entraîneur section U13 et
Centre d'entraînement U15



**LEOPAUL
LESAULNIER**
Coordinateur CES



Clément CHAILLET
Préparateur physique



Jaroslav PROSVIC
Entraîneur U15/U20



Guillaume DE PAIX DE COEUR
Entraîneur adjoint CES
Entraîneur U13



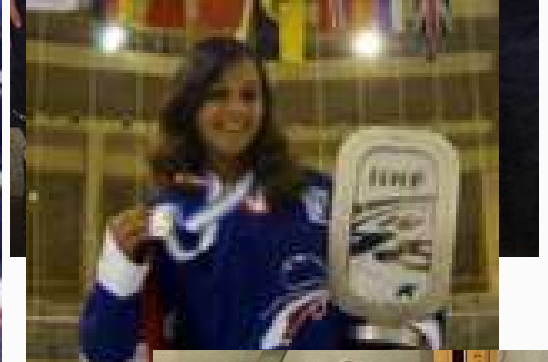
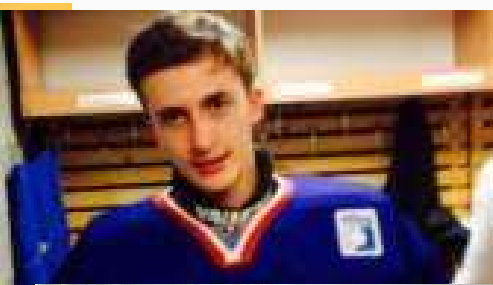
Nathalie ROUELLE
Secrétaire du club



Julien GUIMARD
Entraîneur D1
Coordinateur D1



Lucas NORMANDON
Entraîneur gardiens CES
Entraîneur EDH et U17



PAROLES DE JOUEURS

Damien FLEURY

Capitaine de l'équipe de France



« Le Hockey Club de Caen a la chance d'avoir des éducateurs qui font preuve d'un grand professionnalisme, ils sont compétents, respectueux et aiment le hockey sur glace. Ce fut une réelle chance pour moi de pouvoir me développer en tant que joueur de hockey, mais aussi en tant que personne au sein du club !

Je me souviens m'être amusé tout en travaillant très fort pendant toute ma formation au club.

De par mon expérience dans différents clubs français et étrangers, je n'ai retrouvé ces valeurs que trop rarement. »

Pierre-Antoine DEVIN

Joueur des Drakkars de Caen

« Depuis de nombreuses années, des entraîneurs passionnés et dévoués travaillent pour inculquer les valeurs et les techniques propres à ce si joli sport, aussi difficile soit-il !

Le nombre important de très bons joueurs qui y sont sortis prouve tout simplement que la formation caennaise, de par sa structure et ses engagements, fait partie des grandes écuries françaises.

J'ai commencé dans ce club où l'on m'a appris toutes les bases, et dans lequel je me suis épanoui.



J'y suis naturellement revenu pour transmettre, en retour, mon expérience aux jeunes de ce club, auquel j'ai toujours été fortement attaché."

PAROLES DE JOUEURS

Anaë SIMON (2002)

« Originaire des hautes Pyrénées, je suis partie en internat à la Roche/Yon à 12 ans pour commencer le hockey/glace. J'ai ensuite intégré le pôle France Féminin pendant 5 ans. Je suis arrivée en 2022 à Caen pour évoluer dans un championnat compétitif et bénéficier de ses excellentes structures sportives, J'ai pu ainsi continuer ma progression. Grâce à la qualité de l'accompagnement, de la préparation physique et des entraînements sur glace du club de Caen, j'ai pu disputer cette année mon premier championnat du Monde avec l'équipe de France Sénior. En parallèle, j'ai obtenu ma licence AES l'année dernière et je suis actuellement un Master DRH en alternance. Le CES offre plusieurs avantages dont un suivi sportif, médical et scolaire. »



Titouan LANES (2004)



« J'ai commencé le hockey à l'âge de 4 ans dans le club de Caen. J'ai suivi toute la formation que le club propose en commençant par la section sportive jusqu'au pôle espoir. Je suis actuellement dans l'équipe d1 du club et je continue à jouer en U20 également. Toute la formation proposée par le club m'a poussée vers le haut continuellement. Toute la structure est faite pour la performance que ce soit du point de vue sportif ou extra-sportif. Nous sommes suivis par des kiné, des médecins, diététicien... Sur le plan sportif le Pôle amène une éthique de travail et une volonté de vouloir aller plus haut.

Le CES propose des entraînements quotidiens très techniques que ce soit sur la glace ou en hors glace pour mettre les joueurs dans les meilleures conditions. Sur le plan scolaire les horaires sont aménagés ce qui nous permet de pouvoir allier le sport ainsi que les études. La collaboration avec le CSN est extrêmement importante car il propose un suivi scolaire très pointilleux avec des profs particuliers qui sont à notre écoute et connaissent le rythme de vie d'un sportif. »

Thibault CLAIREAUX (2007)

« Je suis originaire de Saint-Pierre et Miquelon et j'ai intégré, à l'âge de 14 ans, le pôle espoir de Caen en U17. Aujourd'hui, le Centre d'Excellence Sportif (CES) me permet de poursuivre un double cursus (scolaire et sportif) tout en performant sur la glace. Sportivement, cela m'a permis de m'améliorer énormément sur la glace et hors-glace grâce à des horaires aménagés et un suivi des entraîneurs tout au long de la saison. Scolairement, le CES et le CSN garantissent un suivi scolaire avec des professeurs particuliers quand vous le souhaitez. Humainement, la vie en internat a été une réelle découverte, l'occasion de faire de nouvelles rencontres et de tisser des liens d'amitié avec les coéquipiers. Ces deux années au club des Drakkars de Caen sont très positives. C'est une très bonne structure qui vous offre l'opportunité de faire de votre passion éventuellement votre métier à l'avenir. »



ADRESSES & CONTACTS UTILES



Hockey Club de Caen : www.hockeyclubcaen.com/

02.31.38.86.42 - secretariat@hockeyclubcaen.com

Facebook Drakkars Académie : <https://www.facebook.com/drakkarsacademie>

Virgile MARIETTE: 06.33.26.41.47

mariette.virgile@gmail.com

Etablissements :

Centre Sportif de Normandie : <http://www.sport-normandie.fr/>

02.52.37.01.60 - m.duval@sport-normandie.fr

Lycée Laplace : <http://laplace.etab.ac-caen.fr/>

02.31.93.04.30 - ce.0142133t@ac-caen.fr

Lycée Dumont D'Urville : <http://lycee-dumont-durville.fr>

02.31.95.58.00 - viescolaire.0142131r@ac-caen.fr

Institution St Joseph : <https://www.collegestjocaen.com/>

02.31.86.13.76 - college@collegestjocaen.fr

100% des choses qu'on ne tente pas échouent

Wayne Gretzky